



中文之星

——第三期——

回忆 · 端午



凯瑞中文学校

2018年5月26日

目 录

爬长城的回忆 (杨青龙)	1
我的五彩缤纷的春假回忆 (刘恩浩)	4
春假的回忆 (钟博然)	6
我的回忆 (刘昭誉)	7
北京的回忆 (章宸瑞)	8
难忘的回忆 (赵铮)	9
素描：苹果 (Alice Chen)	10
我的春假回忆 (张佳玥)	11
迪士尼乐园游玩的回忆 (张欣然)	12
迪士尼的回忆 (陈嘉文)	13
饺子的历史 (赵心甜)	14
墨西哥科苏梅尔岛游记 (温睿馨)	16
美丽的山 (张洛萌)	17
素描：四方锥 (豆豆)	18
我和表弟的欧洲快乐时光 (陈欢予)	19
我最好的朋友 (吴继扬)	20
迪士尼之旅 (王子恩)	21
纽约游记 (陈叔李)	22
Hilton Head Island (杨雨睿)	23
素描：圆锥 (Iris Wu)	24
我的亚特兰大之旅 (严宇)	25
我喜爱的动物 (柯建业)	26
我的家人 (柯建英)	28
我的老师 (夏秀芳)	30
端午节的由来	32
端午节的习俗	34
纸粽子的折纸教程	39

爬长城的回忆

杨青龙（11岁）

五年前的一个大早晨，天还没有亮，我还在睡梦中就被妈妈叫醒去爬长城。我很不情愿地跟妈妈说：“我不想晚上去爬长城，我要白天去爬！”说完又呼呼大睡起来。妈妈没有办法，就和三外公一起把我抱到车上继续睡，妈妈说直到车子开到了天安门后我才醒过来。参观完天安门的升旗仪式后，司机才载着我们直奔北京八达岭长城。一路上，导游给我们讲解长城的历史。我都听不懂，听得懂的也没有记住多少。

为什么有这么多人喜欢去爬长城啊？它到底是什么样子的呢？据历史记载，长城是世界上修建时间最长、修建过程最难最辛苦，规模最大的一项古代防御建筑，它历史悠久，从2000多年前的战国时间开始修建，那个时候的中国由许多诸侯国组成，一共有20多个诸侯国和封建王朝修建长城来防范敌国的侵入。后来，秦始皇统一六国后把各国长城连起来，连绵起伏上万余里，这就是“万里长城”名字的由来。

关于修建长城的艰辛中还有一个很感人的民间故事叫“孟姜女哭长城”。传说她的丈夫被官兵强行抓来建长城，到了冬天，窗外大雪纷飞，寒风呼啸，她想着自己的丈夫还在长城受

冻受累，于是决定到长城给丈夫送冬衣。可是，当她经过千山万水，长途跋涉终于来到长城脚下时，民夫说她的丈夫早就劳累致死，被埋在长城里筑墙了。她听了悲伤地大哭了起来，连哭了十天十夜，忽然轰隆隆一阵巨响，瞬间地动三摇，飞沙走石，长城崩倒了八百里，直到她丈夫的尸骨露出来！据说是由于她的真情感动了天上的神仙，以这样的方式帮她找到丈夫。



以上这个悲伤的故事发生在战国的秦朝。我们今天看到的长城主要是明长城，八达岭就是明长城之一。各地长城景观中，八达岭长城建筑得特别坚固，保存得最完好，也是观赏长城最好的地方。

听着导游的一路讲解，我们已经不知不觉到达了长城底下，外面云淡风轻，阳光明媚，不冷不热，真是一个登长城的好天气啊！妈妈拉着我的手高兴地奔向长城，没几步就突然沮丧起来，梯子实在太高了，厚厚的石阶，大概有我一条腿那么长呢，

我怎么爬也爬不上去，还是一位叔叔把我抱上去的，经过好长一段时间才爬到一个像小碉堡的城楼上，叫做烽火台，上面有很多瞭望口，妈妈抱着我，我拿着妈妈给我买的望远镜往外看，啊！连绵不断的长城一望无际，远远看去真像一条巨大的白龙盘踞在巍峨的青山中，太美了！我多么想爬到长城的尽头去看看啊！可是，那个时候的我太小了，妈妈和我都走不动了，只爬了两个烽火台就再也走不动了。



这一天我玩得很开心，虽然我的腿又酸又痛，也没有爬完长城，可是，我们还是到了长城，照了相，还得了“好汉证书”呢！我也是小小“好汗一条”啊！等以后长大了，我一定要再去爬长城，下一次，我一定会登上长城顶峰，做一个勇往直前，不畏艰难的男子汉！

(指导老师：徐纪东)

我的五彩缤纷的春假回忆

刘恩浩（9岁）

这个春假对于我来说是五彩缤纷和难忘的。爸爸妈妈带我和弟弟同两家朋友一起去佛罗里达玩。开车去佛罗里达的一路上非常无聊，但是最重要的是我们安全到达了！

（一）海洋公园 Sea World

第一天我们去了海洋公园，挺好玩的。可是有一些游戏我不能玩，因为我太矮了，真是遗憾。我们去看了海狮做杂技，比如转身，滑滑梯，跳水，等等。我们也看了虎鲸跟它们的训练者一起表演，它们还拿到了奖励。还好我们没有坐在前面的座位，要不然我们会很湿的。我最喜欢的表演是跟海豚玩。它们可以做我做不到的事情，像在空中转弯二百七十度。在下午下雨以前我们还玩了一些游戏。

（二）环球影城 Universal Studios

环球影城是一个难忘的地方。有个游戏叫 Hollywood Rip Ride Rockit，这个游戏挺吓人的。我有一个十一岁的朋友都不敢玩。而且这个Hollywood Rip Ride Rockit 的速度可以快

到每小时 65 英里。这可是高速公路上的平均车速。还有一个游乐车，它的周围也挺吓人的。有人大叫来吓我们。我还在那儿看了一个表演，有人在吃动物和虫子。我觉得很可怕。

(三) 肯尼迪航天中心 Kennedy Space Center

我们也去了肯尼迪航天中心。我们在那里观看了 SpaceX Falcon 9 CRS - 14 发射。可惜的是我们买完了票，等了三个小时才知道我们不能进入到订好的地方。还好我们在外围也可以看到火箭发射。

(四) 冒险岛 Islands of Adventure

我觉得冒险岛是最好玩的地方。我们玩了一个很好玩的 Harry Potter 游戏，我们总共玩了六次这个游戏！我最喜欢的是在这个游戏上没有三维眼镜，因为几乎每个在环游影城的游戏都需要戴三维眼镜，我觉的很不舒服。这个游戏的周围有一点恐怖。我们买了一个魔棒和做了一些魔咒，很有趣。我觉的比环游影城更好玩。

虽然我和我的爸爸妈妈还有弟弟一起去的，但是我大部分时间都是和我的好朋友在一起。我觉得这样使得我的春假更加有趣了。佛罗里达是一个很好玩的地方，我会永远记住这次的春假旅行。

(指导老师：徐纪东)

春假的回忆

钟博然（10岁）

春假的时候，我去了很多地方玩，如田纳西的水族馆和 Chattanooga 的石头城公园。可是我最喜欢的是那个地下瀑布，名字叫宝石瀑布。宝石瀑布位于田纳西的 Chattanooga 城。

我们在进去瀑布之前，要排很长很长的队伍，大约等了两个小时，才轮到我们坐电梯下到洞里。到了洞里，我们还要在几个地方等待。因为洞里的通道很狭窄，我们需要在几个稍宽的地方贴壁站着，腾出空间让之前已经看完瀑布要出洞的人先走。

洞里的地面上有很多水。一路上，我们看见了很多有意思的钟乳石，各种形状。走了很久，终于进入了瀑布所在的洞里。人们不知道水是从哪里来的，只是知道它最终流入田纳西河。瀑布洞里很冷，瀑布的水冲得很快、很急。

这是我春假最喜欢的一个景点，溶岩洞里的宝石瀑布。朋友们，你们也去看看、体验一下在洞里看瀑布的感觉吧！

（指导老师：徐纪东）

我的回忆

刘昭誉（10岁）

我有很多回忆，其中有三个印象很深。

第一个是我前天把我的无人驾驶飞机弄到屋顶上了。当时我和一些小朋友在玩 Jackpot，一个印度小孩不小心把我的飞机飞的很高，落在一个高高的屋顶上了。他们的妈妈看到了，就把小石头扔到屋顶上看可不可以把飞机弄下来。我跑回了家叫爸爸来帮忙，但是爸爸说是我自己的事情要我自己解决。过了好久飞机也没有弄下来，这时候爸爸来叫我回家吃饭。他说大雨会把它冲下来，每次下大雨就去看一看飞机在不在那儿。

第二个回忆是我和 ALEX 玩一个游戏。游戏里有两个飞机，飞机有两个颜色，蓝色和红色。飞机发出导弹，一开始是我在赢，但是最后我失败了。我们还玩了另一个游戏，游戏里面有两个坦克。坦克的周围有一大堆墙和加分星星。坦克也会发出导弹，如果你碰到导弹就失败了。

第三个回忆是和 Joshua 玩。他有两只猫，一只叫 Grey，它很友好的，不管你怎摸它，它都不会抓你，我喜欢跟它玩。另一只猫叫 Dove，它就不太喜欢你去摸它，我没有跟它

玩很多时间。我刚知道它们是兄妹，Grey 是哥哥，Dove 是妹妹。

每次想到这些回忆，都令我很开心。

(指导老师：徐纪东)

北京的回忆

章宸瑞（10岁）

去年夏天，我，爸爸，和妈妈一起去了北京。我们去了很多的地方。我们去了天坛和鸟巢。我还参加了攀岩活动和自己做了瓷器。

天坛是古时候中国皇帝祭天的地方，我们看见了很多东西，像回音壁，皇帝的祭台，和一条很长的石龙。天坛是 1420 年建造的。

鸟巢是中国国家体育中心。2008 年奥林匹克运动会就是在鸟巢举行的。我就是在那年出生的。我和爸爸爬上了上了顶层，当时我很害怕，但是景色很漂亮。

北京很好玩，下次我还会再去的。

(指导老师：徐纪东)

难忘的回忆

赵铮（10岁）

我最难忘的回忆是在去年寒假去滑雪是走丢的经历。

去年寒假，我们全家去 Snowshoe 去滑雪。这是我第一次滑雪，学了一段时间后，我便可以跟着哥哥一起慢慢滑了。渐渐地，我的胆子也越来越大，滑得也越来越快。

又一次，坐上缆车到了山上，和哥哥一起滑下来。在一个转弯处，我摔了一跤，等我爬起来，哥哥已经不见了。我以为哥哥会回来找我，便在原地等。可是等了很久（实际上没多少时间），也没看到哥哥。我慢慢地向前滑，可到了又路口，我有点害怕了，不知道怎么办才好。

正在这时，一个工作人员突然停在我的身边，和蔼地问：“怎么了，迷路了？”我点了点头，他又问：“你住在哪里，能不能和我一起滑回去，还是需要我叫雪橇车？”我说：“我还是坐车吧！”接着，他就通过步话机叫来了雪地救援车。他就和我一起坐车，回到了起点。

远远地就看见妈妈着急地等在那。我指着妈妈跟他说，那是我妈妈。不一会儿，我们的车便停在妈妈面前，妈妈抱

着我，一个劲地向工作人员道谢。他笑了笑说：“不用谢，玩得开心。”说完就走了。

这次经历让我难忘，我连这位工作人员的名字也不知道，但我永远会记得他的。我以后也要像他那样乐于帮助别人。

(指导老师：徐纪东)



(Alice Chen, 11岁；指导老师：Qing Wang)

我的春假回忆

张佳玥 (9岁)

上个星期我全家去 Orlando, Florida 玩环球影城 (Universal Studios)。我们开了九个小时才到，经过了 South Carolina 和 Georgia。啊，终于到了 Orlando, Florida 了。

我们一进大门就看见了好多人，真是人山人海啊。我们赶快去找到一个人少的玩乐项目叫做变形金刚 (Transformer)。这个项目有一点像 Virtual Reality。我进去的时候，变形金刚带着我们去了一个他打仗的地方。他带着我们飞在天上和带着我们跑。这个项目很好玩。我们后来还坐了哈利波特的 Escape From Gringotts，哈利波特带着我们穿过大山，打败魔兽，从悬崖掉下去的时候我都感觉自己都快掉下去了，紧张又刺激。

我还坐了一个项目叫 Hollywood Rip, Ride, Rockit。我和我的朋友 Allen 一起坐了这个过山车。我们先上了一个垂直的轨道。然后我们一下子从上面冲了下来。大家都尖叫了！过山车又转了好几圈，然后快速地掉下去了。虽然很吓人，但我很喜欢。

这次旅行很好玩。我还想再去一次。我走的时候很难过，但是我会记住这次旅行的，是一次美好的回忆。

(指导老师：徐纪东)

迪斯尼乐园游玩的回忆

张欣然（10岁）

两个月以前的春假，我去了迪士尼乐园。我们坐了好几个过山车，最吓人的叫 Expedition Everest!

我们排队的时候，就已经听到有人在尖叫！弟弟不干了：“我不要坐这个过山车，太吓人了！”他一边哭一边叫。爸爸说：“如果你坐这个过山车，我就给你和姐姐买冰激凌！”弟弟想了想，就鼓足勇气同意了。不知不觉，我们就已经到队伍的前面了！我们系好了安全带，闭上眼睛，就让过山车带我们下山。

一开始，还没有那么吓人。只有几个小坡，过了小会儿我们开始爬上一个很窄的山。“啊！”我们冲下了一座很高的山，又飞快地冲下另一座山！不好了！前面的路断了！我们停下来了，又慢慢地后退几步，...嗖！越来越快，我们倒着爬山速度比赛马还快！忽然，车进了个黑乎乎的山洞。我

们在山洞里走了一会儿，就听到了一声嚎叫！我们看见前面有个怪物的影子！“啊！”嗖！我们的过山车快快的冲下坡往回跑，不知不觉，我们就停在我们开始的地方了。

我们去买冰激凌的时候，我们还能听到从山顶出来的大叫声！“我才不想再坐这个过山车。”弟弟边说边吃着冰激凌。我说：“虽然这个过山车很吓人，可是，我下次来到迪士尼玩儿，我是要再坐一次的！”

(指导老师：徐纪东)

迪士尼的回忆

陈嘉文（9岁）

去年放春假的时候，我和爸爸，妈妈，弟弟开车去了佛罗里达奥兰多的迪士尼玩。我们从 North Carolina 出发，经过 South Carolina, Georgia, 最后到达了 Florida。

第一天，我们去的 Animal Kingdom。我们需要一个磁卡才能进去。Animal Kingdom 其实就是一个很大的动物园，还可以给牛羊刷毛，很有意思。

第二天，我们去了 Magic Kingdom。早上我们坐上 shuttle 去的路上突然发现坐错车了。我们赶紧换坐另一辆车

去。到了以后，我们首先坐了一个叫 Dinosaur 的车，很刺激，我妈妈的帽子都给跑了。到了晚上，我们还看了 Firework Show。看完就回到了酒店，我最喜欢 Magic Kingdom。

第三天，我们去的是 EPCOT。EPCOT 里面有很多高科技的东西。我们坐了叫 Buzz Light Year 的车，后来还和大白一起拍了照片。EPCOT 也很好玩，我很喜欢。

第四天，我们去的是 Hollywood Studios。我们先去做了一个很恐怖的 Tower of Terror 开始我有点害怕，后来坐上去就不太害怕了。结束后我们看了星球大战的演出，好多人，很好看。

第五天，我们就开车回家了。

迪斯尼真好玩！我希望以后还能再去。

(指导老师：徐纪东)

饺子的历史

赵心甜（9岁）

我们过新年的时候吃饺子。妈妈包的饺子是胡萝卜牛肉馅儿的，又好又多汁。有时候妈妈会把一颗糖包在其中一个

饺子里面，把它变的很甜。吃到这个特别的饺子的人在新的一年会很幸运。那为什么过新年的时候要包饺子呢？让我们来探索饺子的历史。

我们包饺子的原因是因为有一个叫张仲景的医生看见穷人的耳朵冻烂了，所以把一些羊肉和一些中药包在面皮里面，煮熟以后把它分给穷人吃。穷人吃了以后，顿觉全身温暖，两耳发热，从冬至起，张仲景天天舍药，直舍到大年三十。乡亲们的耳朵都被他治好了，欢欢喜喜地过了个好年。所以这种吃的就叫“娇耳”。后来人们把“娇耳”改成饺子。

你说饺子的历史多有趣啊！



(指导老师：徐纪东)

墨西哥科苏梅尔岛游记

温睿馨（12岁）

2016年圣诞节，我家和我们家的朋友去做游轮上面玩儿。我们准备登上一艘更小的船带我们到海岸。我们到达科苏梅尔的时候，我们马上开始照相。我的家特别喜欢拍照给自己看。我们照完以后，就去找我们的短途旅行团。今天我们会去看一个海星岛。哪里的水特别美丽，它让我想起了天空的颜色。而且，哪儿的沙子像枕头一样柔软。在白色的沙滩上，还有海星，它们的颜色完美地融合，这是一个很美丽的景象。

第二天，我们去了一个地方叫黄貂鱼市。这里有很多品种的黄貂鱼。我不太喜欢它们因为我有点害怕它会用它的尾巴去扎我，但是黄貂鱼很友好。这是一个很好玩也很难忘圣诞节假期。

（指导老师：江信蓉）

美丽的山

张洛萌（10岁）

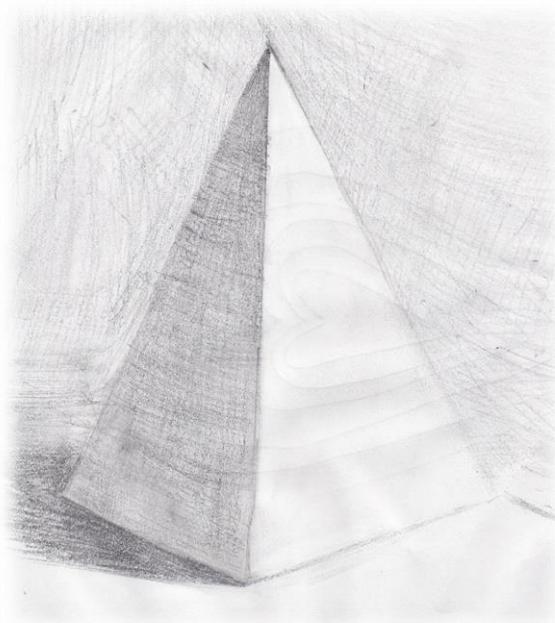
秋天是个很美丽的季节，树叶五彩缤纷，像油画一样漂亮。十月底的周末，我们全家来到大雾山和蓝脊公园大道看枫叶。大雾山上的叶子非常的漂亮，有红的，黄的，橙色的，还有语言描述不出的美丽颜色。它们层层叠叠，交织成一幅美好的画卷，太阳的光影它们身上流动，时明时暗，让人叹为观止。山里很安静，没有喧嚣，只有鸟叫声和一些小溪或是瀑布的流水声。走在山里，像进入了一个绿色的油墨画，你能感到和大自然完全融为一体的那种愉悦。登上大雾山山顶，烟雾缭绕，像仙境一般，原来这就是它名字的由来。旁边的山脉都在烟雾里时隐时现，像极了中国的水墨山水画。这里原来住着印第安人，古朴的原住民给这里更增添了一份神秘的色彩。

感恩节我们全家去了亚特兰大。那里有个很特别的山，叫石头山。石头山上基本全是石头，没有土壤，树也很少，这种岩石地貌世界闻名。但是在一些岩石缝里，还有一些松树顽强的生长着。石头山的面积很大，我们坐小火车花了很久才绕着它转了一圈。石头山侧面的著名的浮雕雕刻着南北战争时期美国南部三个著名的人物：杰弗逊·戴维斯，罗伯

特·李和斯通沃尔·杰克逊。登上石头山，可以看到周围环绕的全是树林，远处可以看到市中心的高楼大厦。

大雾山和石头山都很美丽，我希望它们都可以很好的维护，因为它们都是大自然宝贵的财富。

(指导老师：杨忠慧)



(豆豆，10岁；指导老师：Qing Wang)

我和表弟的欧洲快乐时光

陈欢予(10岁)

我的表弟生活在加拿大，而我住在美国，我们几年没有见面，终于我们今年暑假一起去欧洲玩。

在萨尔茨堡，我和我的表弟去一座城堡，那里有很多古罗马的旧武器和工具。那里的武器有各种各样的剑，弓箭，和大小不一的盔甲，我们在现代是看不到这样的武器。我和表弟都假装成守卫城堡服务国王的骑士。有几门大炮在那里，我假装点燃导火线开炮，而我的表弟直接瞄准，指着假的敌人喊着“开火”。

在维也纳，有一个博物馆，有历史回顾和会“说话”的历史人物。所有的游乐设施都很有趣，而且都与历史有关。我最喜欢的是当我们参观一个真正的地堡，那里模仿了苏联在第二次世界大战中对维也纳的空袭。同样在那个地堡里，导游告诉我们，那个时候每个躲在那里的人只能有2平方英尺的空间。

在布拉格，我经历了这个简单的迷宫，但最后有一个镜子的展览，那里有很多镜子让我们看起来很不一样，很奇怪。在镜子里，有时候我们看起来很胖，有时候使我们变得很瘦，还有各种各样的变化，比如瘦，胖，矮，高。我最喜欢的镜子是让我看起来非常小巧可爱的镜子，我的表弟和我一起拍了一张照片，那里面我在摇着我的屁股而我的表弟做了个鬼脸。

(指导老师：黄虹丽)

我最好的朋友

吴继扬（12岁）

凯文住在科罗拉多州。我们五岁起就在一起玩了。我俩都喜欢玩游戏，看星球大战，哈里波特和Youtube。上学前班的时候我俩就在同一个班。在学校休息的时间我们会坐下来讲笑话，一起玩四格，篮球，或标签。我们还互相帮助学习。我数学较好，所以他经常问我一些数学题。凯文的写作好，他也会帮我把作文写得更好。学校放学后我会等他，然后我们一起骑自行车回家。有一次，当我们在游泳池边玩的时候，几个年龄较大的孩子把我从游泳池边推了下去。那时我还不太会游泳，所以觉得自己溺水了。是凯文救了我，把

我从游泳池里拉了上来，我很感激他，从那以后，我们成了最好的朋友。

但在 2016 年，就在我进入五年级的时候，我们家搬到了北卡。我和凯文都非常伤心。我离开科州的那一天，凯文来送我，把他最喜欢的一套哈利波特光盘送给了我，我送给他了一个篮球作为纪念。即使在今天，我们仍然会互相打电话和对方保持联系，有时候会约好在网上一起玩游戏。现在他还是我最好的朋友。

(指导老师：熊亚林)

迪士尼之旅

王子恩（9岁）

寒假里我和妈妈去了迪士尼乐园。我们去了魔法王国和未来世界，玩得很开心！

在魔法王国里，我们坐了很多过山车，其中我最喜欢乘坐太空山。太空山于 1975 年 1 月 15 日开放，但是在 2009 年不得不关闭，因为它需要升级技术。现在它可以达到 45.1 公里/小时的速度，持续 2 分钟 30 秒可以下降 7.9 米。我最

喜欢刺激和冒险的游戏！这就是为什么我喜欢太空山的原因。在黑暗中旋转时，妈妈吓坏了。妈妈真是舍命陪君子啊！

傍晚时，我们在灰姑娘城堡看了烟花汇演“梦想成真”。我们每个人都有一个梦想，当我们追求它的时候，就开始了一个旅程。只有当我们向内寻找，解开内部的魔法时，梦想才会实现！

(指导老师：于国威)

纽约游记

陈叔李（10岁）

去年暑假里，我的哥哥要到纽约参加钢琴演奏，爸爸妈妈带我和哥哥一起去了纽约。

我们先到了卡内基音乐厅，这里很漂亮。我们在这里欣赏了哥哥的表演，然后开始在纽约游玩。先坐游船观看了自由女神像，还看到很多又长又好看的桥。我们看到了高高的帝国大厦和9.11事件纪念地。

我们又来到一个很大的购物中心，这里有很多超市和商店，里面摆满了各种各样的商品。

最后，我们来到了时代广场，这里真热闹啊，有那么多汽车和行人。旁边的街道上有很多商店和餐馆。妈妈在这里给我们买了好吃的糖果。爸爸还带我们去一家餐厅吃了美味的饭菜。

纽约给我留下了美好的印象。

(指导老师：于国威)

Hilton Head Island

杨雨睿（9岁）

我家（妈妈，爸爸，我和姐姐）在今年六月份和十二月份去了一个叫 Hilton Head Island 的岛。

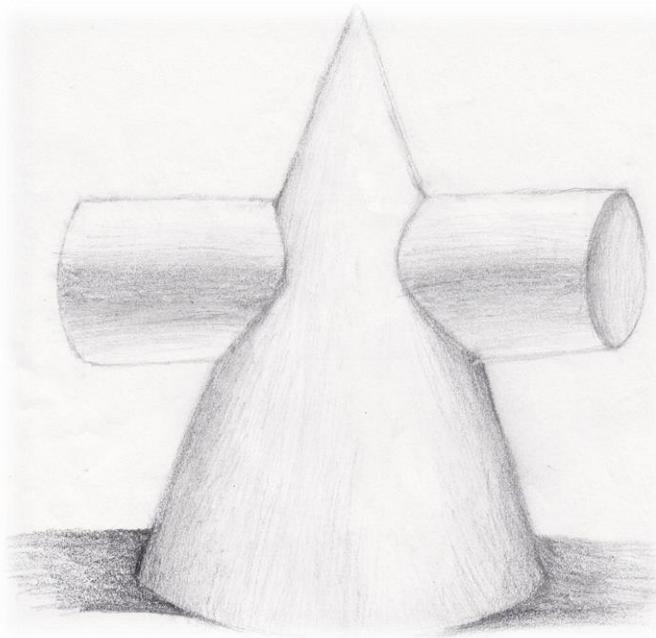
那里的吃的很好，有烤鱼，也有一个地方叫 Stu's Subs 十分好吃。我们还去了一个餐馆叫 The Sea Shack，它那里可以吃十分好吃的虾。在最后一天我们去了一个餐馆叫 Bluffton Seafood House，在它那里可以吃生蚝。

岛上很好玩，我们去了一个海滩。海里有海豚。我们也在沙滩上骑了自行车，风很大，顺风很好骑车，逆风很难骑车。

我们从旅馆借了一个游戏叫《Risk》，它很好玩。也飞了风筝，烤了棉花糖，和看了魔术。不过我最喜欢的是跟我的朋友一起打麻将。

这个地方很美，我以后还想过来玩。

(指导老师：于国威)



(Iris Wu, 10岁；指导老师：Qing Wang)

我的亚特兰大之旅

严宇（13岁）

去年夏天，我和我的家人去了佐治亚州的亚特兰大。我们在那里度过了独立日假期。我玩得很开心，探索所有的主要景点。在那里，我甚至学会了一两件事。整个假期是非常有趣的，其中最令我开心的事是：我去了佐治亚水族馆和CNN总部。

第一天，我们去了佐治亚水族馆，它是美国最大的水族馆之一。在那里，我看见了许多海洋生物。例如有许多不同的颜色和图案的鱼，鲸鱼，鲨鱼，射线，还有很多小海洋生物，像海马，还有海底生物，如海星和海胆，和海獭。如果你想看他们，水族馆还为我们提供了海洋动物们的现场表演和非常有趣的电影。我对这些动物的出色表演深感惊讶。但也不禁有点感伤，因为他们不得不被迫做这一切。另外，水族馆根据海洋动物的分类，把不同的动物分配在不同的参观区域。在一个展览中，他们有一个透明的玻璃隧道。通过这个隧道，我们可以180度地观察隧道外游动的各种鱼类。这真是太有趣了。这一天很有意义，我非常喜欢它。

我最喜欢的地方是CNN的总部。我们参观了塔的内部，了解了新闻是如何制作然后播出的。我发现需要创建一个新

闻广播并不容易，我们看到的台上 10 分钟，而在台后却要付出大量的时间以及人力物力。当然我参观后，仍然有我的疑问。我的疑问是我在他们的办公桌上看到的那些文件是什么，以及他们如何使这些横幅放在现场直播的底部。

这两个地方让我永生难忘，我真的很享受在那里的每一个时刻。我玩得很开心，我和我的家人一起探索了一些我真正喜欢的有趣的东西。这是我一生中经历过的最好的体验……

(指导老师：黄韵)

我喜爱的动物¹

柯建业 (Ryan Clark, 12 岁)

我小时候在动物园看过大熊猫，当时就被大熊猫迷住了。从那以后，我就成为了一个热爱和关心大熊猫的孩子，我喜欢研究大熊猫的生活规律。

大熊猫憨态可掬，非常讨人喜欢。它是中国独有的动物，是中国的国宝。它们的谐称是“滚滚”。大熊猫的祖先是既

¹ 2018 北卡中文写作竞赛第二名获奖作品

<https://confucius.ncsu.edu/programs/chinese-contests/>

吃植物又吃肉的。可是进化到现在的大熊猫，却只喜欢吃竹子。大熊猫每天花费十几个小时用来吃竹子。由于它们把大量的时间和精力用来咀嚼食物，所以它们没有时间和精力生熊猫宝宝。这就是为什么大熊猫这么稀少的原因！大熊猫每胎产仔一到两只。刚出生的熊猫宝宝很小，它们平均的体重只有一百克左右。

今年七月，哥哥和我准备去中国参加夏令营，并且去游览四川卧龙自然保护区。这对我来说是个天大的好消息！一直以来我都特别期望去中国亲眼看看大熊猫和它生活的地方！我希望在山上观察大熊猫的生活。趁此机会，我想抱一抱小熊猫，用奶瓶喂一喂熊猫宝宝。我一定要拍很多珍贵的照片，带回来给我的父母和朋友分享。

大熊猫是世界上的濒危物种。我想保护和帮助大熊猫，不能让“滚滚”绝种。大熊猫是我们的朋友。没有大熊猫的话，我一定没有现在这样开心。大自然是我们人类的家园，也是大熊猫的家园。保护大熊猫和环境让以后的小朋友也能看到大熊猫，他们一定也像我一样的开心！

(指导老师：拉姆)

我的家人²

柯建英 (Christopher Clark, 14岁)

我叫柯建英！我今天当我们柯家的代言人。我们家有五位家庭成员；所以我把我们的家庭称做：五好文明家庭！

我的爸爸是一位爱岗敬业的律师，也是一位很守法的公民。他是我们五好家庭的模范。爸爸从来不开快车，不闯红灯，不闯黄灯。不过，我的同学们都不太喜欢坐爸爸的车。可能他们觉得爸爸开车太慢了吧！

我的妈妈也是我们的老师。她既要管我们的教育，又要管我们的生活。她是我们的一家之主。妈妈爱看书、爱种花。她总是能把自家产的蔬菜做的很好吃。我特别爱吃妈妈做的菠菜馅儿饼！

我的弟弟从小就喜欢户外活动。他爱钓鱼、爱露营、他还喜欢晚上躺在草地上数星星。他喜爱大自然，并且他还想了一些环境保护的方法。上周末，他自己做了一张小小的太阳能灶。然后，用它烤出了巧克力饼干，味道还不错哦！

² 2018 北卡中文写作竞赛第一名获奖作品

<https://confucius.ncsu.edu/programs/chinese-contests/>

我们家的小狗叫“冰棒”，它是一只很可爱的德国牧羊犬。它也是家庭成员之一。它很喜欢跟人玩儿。我总是带着它在小区溜达，在草地上开心地玩球、接飞盘。你们知道为什么我们要叫它“冰棒”吗？因为它特别爱吃水果冰棒。所以就跟他取名叫“冰棒”。

当然，也少不了我！我爱打篮球、爱去海边玩儿、爱唱歌、爱演讲！我就是我们五好家庭的快乐大使。我热爱我们家的每一位家庭成员，这就是我们五好文明家庭！谢谢大家！

(指导老师：徐建伦)



(左起：柯建业、北卡州立大学孔子学院吉祥物宝宝和柯建英)

我的老师

夏秀芳（14岁）

Mrs. Wadia 是我的舞蹈老师。她不高也不矮，不胖也不瘦，一头短短的黑发，白白的皮肤，棕色的眼睛。她最喜欢穿的衣服是黑色的裤子和蓝色的上衣。整天笑眯眯地看着我们。

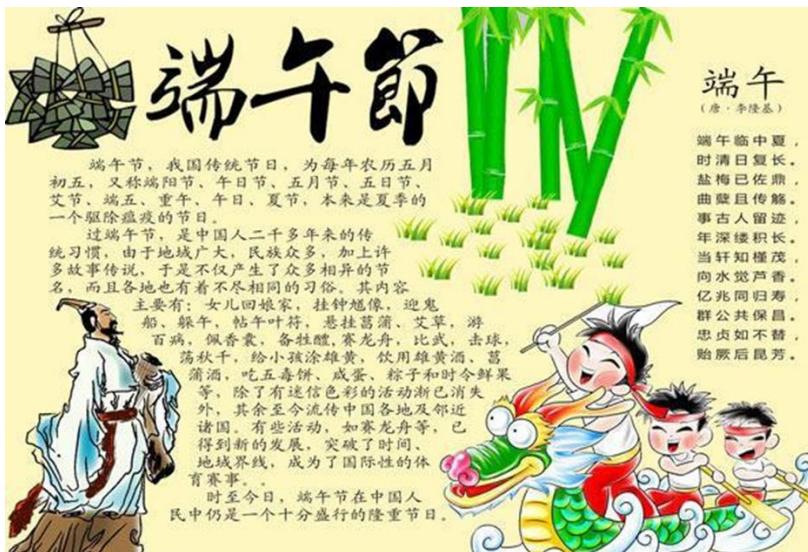
每天上课时，在我们跳舞之前，Mrs. Wadia 会先谈谈我们未来需要做的事情，比如我们的表现还有我们需要做的事情。然后开始教我们跳舞。Mrs. Wadia 总是让我们先做准备活动，当我们上跳舞课时我们不会伤到自己。在我们做准备活动之后，我们在地板上练习动作并学习新的动作。她告诉我们我们需要解决的问题以及如何让我们的动作看起来更好。她总是尽全力让我们成为更好的舞者。

Mrs. Wadia 把教室打扫的干干净净，特别是我们跳舞的地板。她每天把我们的跳舞地板扫干净因为她不想把我们身上搞脏。她把镜子擦的也很亮。我们在教室里喜欢在地上做拉直动作，我们还喜欢对着镜子看我们跳舞的姿式好不好看。

每个学期，我们有一次汇报演出。演出之前，Mrs. Wadia 早就把我们的表演服装准备好了。她在节目表演前几

个月教我们跳舞，所以我们有时间学习舞蹈并使它看起来很好。她也给了我们机会让我们自己编自己跳的舞蹈。她让我们选择灯光和我们的服装来表演我们编的舞蹈。每个人都喜欢她教我们的舞蹈。她非常好，并且始终确保每个人都知道该怎么做。Mrs. Wadia 是我最喜欢的老师，我很喜欢上她的舞蹈课。

(指导老师：徐建伦)



端午节的由来

小朋友，每年，我们都要过很多很多的节日。那么，你听说过“端午节”这个节日吗？你知道端午节是在哪一天吗？

每年农历的五月五日是端午节，这是我国的传统节日。那一天，爸爸妈妈会买好吃的粽子给我们吃，还会带我们去看划龙舟比赛呢！

那么，端午节是怎么来的呢？

那是在很久很久以前——嗯，差不多是两千多年前，有一个叫作屈原的人。屈原是一位非常优秀的诗人，也是一位很爱国的大臣。但是，屈原不幸遭到坏人的陷害，被赶出了自己的国家。屈原非常伤心，写下了许多怀念祖国的诗歌。后来，屈原的祖国遭到其他国家的侵略，灭亡了。屈原听到这个消息后，就在农历五月五日那一天，来到汨罗江边，投江自尽了。伟大的爱国诗人屈原，用自己的生命，表达出了对祖国的热爱和忠诚。屈原死后，很多老百姓来到江边祭奠他。渔夫们驾着小船，在江上来回地划着，希望能将屈原打捞上来。为了防止江里的鱼虾吃掉屈原的身体，大家还用苇叶把糯米包起来，煮熟后扔到水里喂鱼喂虾。后来，每一年的农历五月五日，大家都会包粽子、赛龙舟，以此纪念屈原。于是，端午节的风俗就这样流传下来了。现在，你知道为什么要过端午节了吗？



端午节习俗知多少

习俗 涂饮雄黄酒

又称 端阳节、重五节、天中节

民间传说 纪念爱国诗人屈原的节日

民俗学家认为 我国远古的祭龙日

习俗 包粽子

习俗 赛龙舟

习俗 五彩丝缠手足腕

习俗 挂钟馗画像或避邪符

习俗 采插艾叶、菖蒲

秦迎 编制 新华社发

端午节的习俗

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样，比较普遍的活动有以下种种形式：

赛龙舟：

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟

以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

其实，“龙舟竞渡”早在战国时代就有了。在急鼓声中划刻成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗教性、半娱乐性的节目。

后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还付予了不同的寓意。

江浙地区划龙舟，兼有纪念当地出生的近代女民主革命家秋瑾的意义。夜龙船上，张灯结彩，来往穿梭，水上水下，情景动人，别具情趣。贵州苗族人民在农历五月二十五至二十八举行“龙船节”，以庆祝插秧胜利和预祝五谷丰登。云南傣族同胞则在泼水节赛龙舟，纪念古代英雄岩红窝。不同民族、不同地区，划龙舟的传说有所不同。直到今天在南方的不少临江河湖海的地区，每年端节都要举行富有自己特色的龙舟竞赛活动。

清
乾隆二
十九年
(1736
年)，
台湾开
始举行



龙舟竞渡。当时台湾知府蒋元君曾在台南市法华寺半月池主持友谊赛。现在台湾每年五月五日都举行龙舟竞赛。在香港，也举行竞渡。

此外，划龙舟也先后传入邻国日本、越南等及英国。1980年，赛龙舟被列入中国国家体育比赛项目，并每年举行“屈原杯”龙舟赛。1991年6月16日(农历五月初五)，在屈原的第二故乡中国湖南岳阳市，举行首届国际龙舟节。在竞渡前，举行了既保存传统仪式又注入新的现代因素的“龙头祭”。 “龙头”被抬入屈子祠内，由运动员给龙头“上红”(披红带)后，主祭人宣读祭文，并为龙头“开光”(即点睛)。然后，参加祭龙的全体人员三鞠躬，龙头即被抬去汨罗江，奔向龙舟赛场。此次参加比赛、交易会和联欢活动的多达60余万人，可谓盛况空前。尔后，湖南便定期举办国际龙舟节。赛龙舟将盛传于世。

端午食粽

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

据记载，早在春秋时期，用菰叶(茭白叶)包黍米成牛角状，称“角黍”；用竹筒装米密封烤熟，称“筒



粽”。东汉末年，以草木灰水浸泡黍米，因水中含碱，用菰叶包黍米成四角形，煮熟，成为广东碱水粽。

晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。时人周处《岳阳风土记》记载：“俗以菰叶裹黍米，……煮之，合烂熟，于五月五日至夏至啖之，一名粽，一名黍。”南北朝时期，出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。日本文献中就记载有“大唐粽子”。宋朝时，已有“蜜饯粽”，即果品入粽。诗人苏东坡有“时于粽里见杨梅”的诗句。这时还出现用粽子堆成楼台亭阁、木车牛马作的广告，说明宋代吃粽子已很时尚。元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

端午节，教你如何包粽子



佩香囊：

端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、

龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

艾，又名家艾、艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。中医学上以艾入药，有理气血、暖子宫、祛寒湿的功能。将艾叶加工成“艾绒”，是灸法治病的重要药材。

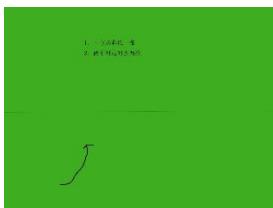
菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。

可见，古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。端午节上山采药，则是我国各族人民共同的习俗。

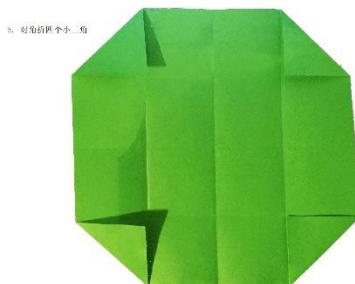
纸粽子的折纸教程

以下第一个折纸教程由手工艺班的杨冰雪老师提供，并由她班级的多个小朋友成功实践。

(一) 将一张正方形彩纸对边横竖对折两次。



(二) 展开后有 16 个相等的正方形，然后对角折四个小三角。



(三) 再对角折四个大三角。



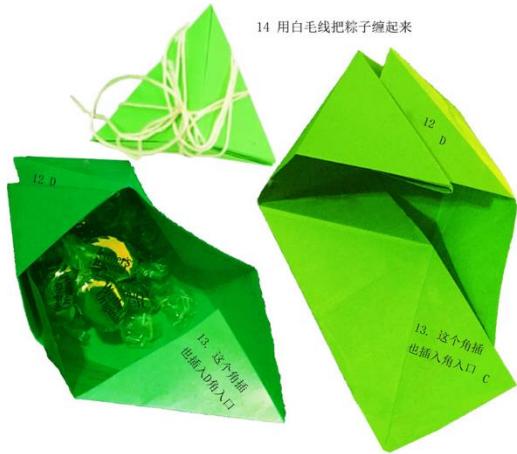
(四) 展开沿折痕向内折。



(五) 把 D 角插入后面的口袋里 (这一步难度系数有点高)。



(六) 最后, 用毛白线缠起来。

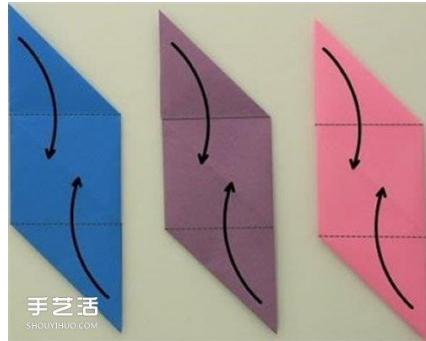


用彩色纸折叠成五彩外观，步骤也不算复杂，想在端午节前给自己的家人朋友一个惊喜，就抓紧时间来跟着学起吧。

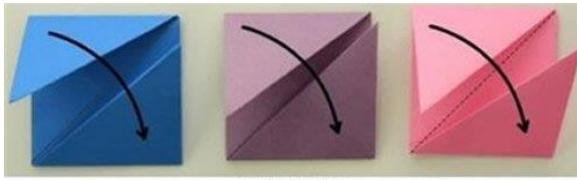
(一) 准备三色长方形彩纸，往中心点折叠，叠成如下图形状。



(二) 翻过来，沿着虚线对折。



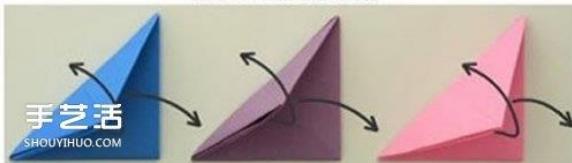
(三) 再沿着对角线对折。



沿对角线对折；



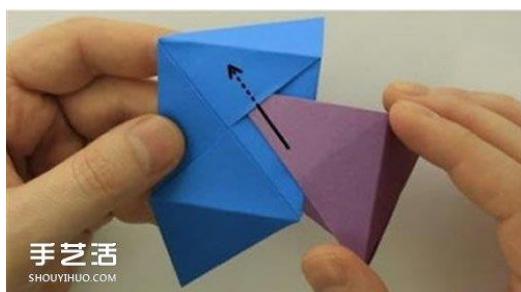
另外两个也沿对角线对折；



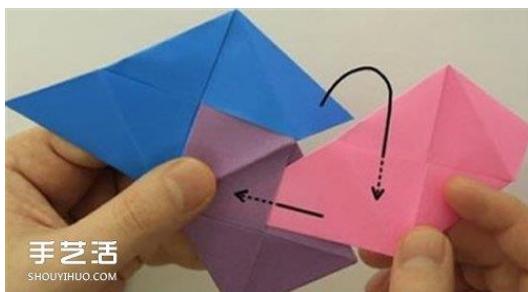
(四) 折好后，打开一层，纸上出现折痕。



(五) 将其中一个角嵌入另一色的槽中。



(六) 依次将组件相互嵌入槽中。



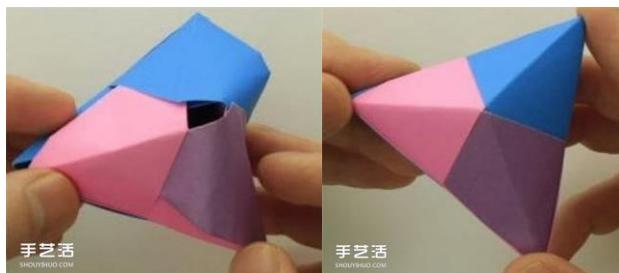
(七) 叠在一起后，形成一个三角柱形状。



(八) 继续将每个组件剩下的三角形嵌入到另一个背后的槽里。



(九) 慢慢将角嵌紧，如果发现嵌不进去的要看上述步骤是否有出错。



凯瑞中文学校 (Cary Chinese School) 是一所 501(c)3 非盈利教育机构，致力于弘扬中华文化，培养双语人才。

工本费：\$2.00