



中文之星

——第二期——

生活·寓言



(Abby Liu, 8岁)

凯瑞中文学校

2018年4月21日

前 言

2005年9月的一天，我第一次站在荷兰丹华中文学校的讲台上，尽管已经做好了充足的思想准备，但是海外孩子们的中文状况还是令我大吃一惊。寻找一条怎样的路，才能提高学生的中文水平？才能不辜负学校和家长们的期望？我陷入深深的思考之中。在随后几个周末的中文教学中，我了解到，我教的这个班的孩子年龄偏小，爱玩、爱动，也爱笑。于是，我决定和他们一起“玩”，进行愉快的中文教学尝试。

愉快教学就是兴趣教学，爱因斯坦说过：“兴趣是最好的老师。”游戏教学则是激发学生学习兴趣的有效方法。于是，在随后的中文教学中，我采用了适当的教学游戏来调动学生学习的主动性。首先，我充分利用和挖掘教材中的快乐因素，实行三鼓励，即：鼓励学生提问，鼓励学生辩论，鼓励学生有主见、有创见。

游戏使孩子兴奋

我根据不同的课文或作业，设计了许多教学游戏。例如：在《诚实的孩子》一课的练习中，我设计了公园采花的游戏，还配上了学生们在一年级时学过的一首“公园里，花儿开，朵朵花儿真可爱。红花、黄花和白花，花儿好看人人爱”的儿歌。黑板上贴着漂亮的花瓣形的字词，静静地等待着孩子们将它们连成一句话。而孩子们在拍手齐唱的儿歌声中，个个兴奋得两眼发亮，有的手忙脚乱地“采花”，有的有条不紊地“采花”，还有的忙着指挥同学“采花”。原本枯燥的练习内容，由于穿上了游戏的

外衣，一下子就让孩子们雀跃起来，纷纷自告奋勇地成为了学习的主体。为了达到当天所学的内容当天能够消化的目的，我还设计了一个“花盆开花”的游戏，就是“看拼音，写汉字”。孩子们都努力地想让自己的花盆里开出美丽的花朵。本课的生字已经在不知不觉的游戏中得到了巩固。《诚实的孩子》这一课的内容和花有关系，因此我的教学游戏的设计都围绕着“花”展开，连学生在课堂学习竞赛中获得的奖品都是一朵朵绿色或红色的手剪纸花。

游戏使道理生动

在教授讲述“团结就是力量”这个道理的中国古老的《折筷子》故事时，我的教学游戏的设计，都和团结有关。首先，在学习生字的基础上，用了“小蚂蚁驮粮食”的游戏。大家都知道，蚂蚁是自然界最具有团结精神的小动物。蚂蚁（我选的蚂蚁图片）驮来了一个个生字，该运入哪个“仓库”（拼音图片）呢？孩子们开始寻找“仓库”。学习内容还可以不停地变换，找反义词或选择正确的量词“只”与“支”来填空。在进行这些游戏时，我采用了分组计时、计分法。优胜组，可以得到一个象征着团结一心的手工剪纸——红心。有个叫陈文斌的孩子，在做7组选词填空时，双手齐动，仅仅用了20秒就全部正确地做了出来。真令我吃惊不小！接着，开始讲述课文的内容，为了让他们了解什么是“人多+心齐=成功”时，我一共设计了3个小游戏，来说明这个道理：1、折筷子游戏。一根筷子容易折断，一捆筷子就难折断。让他们了解人多力量大。2、捡豆子游戏。一个手指头能不能捡豆？两个手指头捏多少豆？五个手指头能抓多少豆？让

他们再次理解人多力量大。那么在人数相同的情况下，谁能成功呢？我又设计了第3个游戏：筷子夹豆子。每组选派3人，在一分钟内，用筷子夹豆子，放入一个盒子中，最后看看哪一组夹的豆子多？游戏的结果，让学生们认识到团结协作在成功中所起的举足轻重的作用。

学生是教学的主体，不仅要让他们学会中文，还要让他们爱学中文，要让学生完全融入教学的愉快氛围中，这不仅需要教师的教学设计新颖、独特，更重要的是需要教师与学生双方的互动。通过一连串的教学尝试，现在我已经和孩子们建立了密切、和谐、愉快的师生关系。发自内心真挚的笑容是我每周末送给孩子们的最好礼物，同样，他们高举小手争先恐后地要求发言，也是他们送给我的最好礼物。

海外中文教学需要我们教师去开动脑筋，勇于探索，闯出一条有特色的成功之路。为了这个目标，我会继续努力的！

汪辉《人民日报海外版》

目 录

爱在身边（国羽英）	1
一颗星星（陈诗玥）	3
捞月亮（陈圣安）	5
爱惜我们的世界（王佳欣）	7
窗户（陈思佳）	9
难忘的一岁生日（王若兰）	11
番茄炒蛋（吴睿洋）	13
我们身边的风景（吴雨萌）	14
一个神奇的下午（黄宇飞）	15
身边的美丽（李凯瑞）	16
我的故乡：北卡（杨鹏飞）	18
爱在身边（杨洋）	20
人类的起源（王思凯）	21
藏鞋（姚奕伦）	23
爱在身边（汪思本）	24
狐狸和乌鸦的故事（马冲）	25
钓鱼（孙乐）	28
滑雪（常元）	29
漂流（沈湘湘）	31
公园事件（叶芝华）	33
我是一只小小鸟（吉田嘉琳）	35
我的小狗徐小口（徐恺茜）	36
海边家庭聚会（徐瑞）	38
小黑（王欣彤）	39
西北公园（熊博安）	40
第一次作为班代表的经历（刘恩浩）	41
老鼠和人之战（张欣然）	43
我第一次骑自行车（杨青龙）	45

第一次滑雪 (郑菡佳)	47
我的第一次滑雪 (陈嘉文)	48
断腿的童年记忆 (马一博)	49
学缝扣子 (高瑞彤)	50
我身边美好的人 (朱睿)	52
我家没有宠物 (叶芝嘉)	54
爱在身边 (徐若冰)	55

爱在身边

国羽英（14岁）

我们每天的生活，哪儿都有很多的爱。即使我们有时候看不见，感觉不到，听不得到爱，它总是在我们的身边。爱可以用各种各样的形式，在不同的地方出现。

它有一个经常出现的地方就是我的父母。他们每天帮着照顾，保护，担心你。他们用很多时间陪着你写作业，吃饭，说话，还有更多的事情。老是用很多功夫，努力地让你快快乐乐，安安全全地长大，有一个很美好的生活。无论好玩儿，还是不好玩，他们在显示和给你他们的爱。

妈妈带我去旅游和玩儿。我们一起去过日本，希腊，意大利，加拿大，伦敦，墨西哥，还有中国和美国许多不同的地方。在每一个地方，我们开心地吃和玩儿，看和聊，乐和笑。我们有时候赶车，得一起跑着去追，有时候我们的飞机延时，得一起坐着等，在飞机上，我们一起靠这睡。

我们转过很多各种各样的博物馆，走过很多不同的路。在希腊那些路是白色的，在伦敦是灰色的。

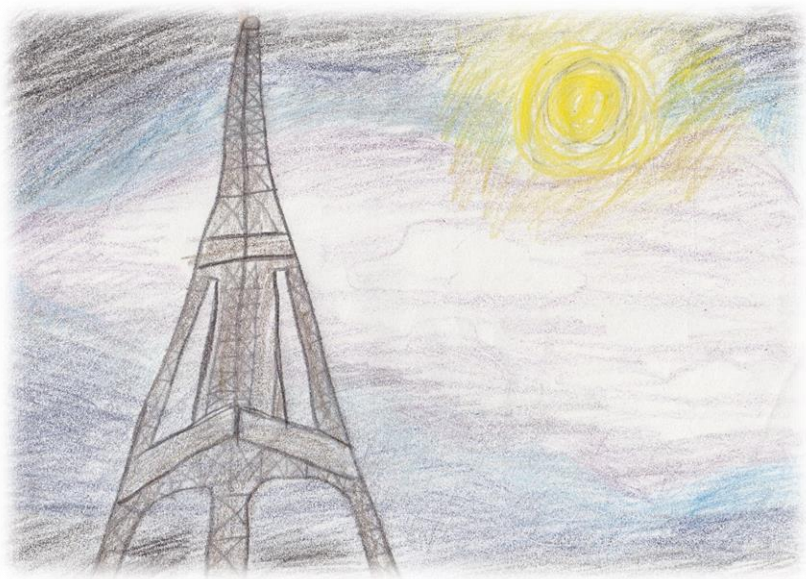
每一个我们去的地方都有着不同的原因。日本是因为我爱看他们的那些动画片和电影。希腊是因为我爱读希腊的神话和故事。在每一个地方，每一个环境我们都是在一起解决，一起经过。这就是一个方式我们可以用去表达爱。

爱也可以出现在你跟你的朋友玩和在一起的时间。特别是因为我们的朋友经常是我们每天看见，每天陪着的人。我们跟我们的朋友说话，玩儿，花很多时间为自己，为朋友高兴。更重要的事就是朋友经常是我们自己选的，在很多情况下我们跟我们的朋友有很多的共同点，所以朋友可以跟我们聊很多事情，说很多话，做和玩很多东西。朋友是那些选择给你爱的人。

和我的朋有们一起庆祝我们的生日，我们在一起花了很多时间做和打开生日礼物，生日信，陪着一起去过很多不同的地方，玩了很多好玩儿的，睡的很晚，很少，吃了很多各种各样的蛋糕和比萨饼。我们滑过冰，做过过山车，打过保龄球，还看过很多不同样子的电影。我们老是笑的很多，说很多的话，什么东西我们都会谈，每一次都会一起说我们自己的意见和想法。我们也吃过很多好吃的，都不是那么健康，但是总是非常好吃。这就是一种方式我们去表现我们的爱。

我们可以在非常不同的地方发现爱，无论是跟你的朋友，还是你的妈妈爸爸，爱会陪着你照顾你。不管你在哪里，跟谁，爱会在你的身边。

(指导老师：赵晖)



(Adrian Liu, 7 岁；指导老师：Alice Zhao)

一颗星星

陈诗玥（16 岁）

很久以前，在一个遥远的地方有一个小村庄。

在这个村庄里，人们幸福地生活。但是在这个村庄的边缘有一座又小又脏的房子。在这个房子里面，住着一个小女孩。她的父母很早就去世了。村民们都把她当成不祥的人，不愿意

接近她。他们冷漠地看着她为日常生活挣扎，甚至没有一次帮助过她。虽然在这种情况下，这个小女孩却并不在乎。村民们的冷漠，没吃的和干净的衣服这些对她来说都不重要，因为她只关心一颗在天空上的星星。这颗特殊的星星是天空中最亮的一颗。它是小姑娘唯一的朋友，它每天晚上陪着她睡觉。她每晚都注视着这颗星，想拿到这颗星星。但是她是那么的小，她的手永远无法够到天空。

有一天，小姑娘决定离开这个村子去寻找能够够到那颗星星的人。她跟着这颗星星走呀走，进入了一个大森林。在森林中，她看到了一棵巨大的树。树干上有一张脸，它灰色的皮肤充满了皱纹，长长的树枝伸向天空。小女孩小心地走过去问它：“老树，你可以拿给我天上的那颗星星吗？”这棵树摇了摇它的树枝：“对不起孩子，我虽是树林里最大的树，但是我还是够不着星星。”小女孩继续走呀走呀。不久，突然发现前面有一座高高的山。她想：这座山比老树大一倍，它一定能够到星星。于是小姑娘爬到了山顶。这座山虽然很高，但是它却没有手，怎么够也够不着这颗星。

她又继续往东边走。没过多久，她偶然发现了一个山洞。在这个山洞里，住着一个巨人。小姑娘走到巨人的身边问道：“巨人，你能给我天上的那颗星星吗？”巨人用了几秒钟观察这个小女孩，然后一伸手便把天上的星星拿在手里。他把这颗星星递给了小姑娘。

这之后，小姑娘回到了她的村庄，但她每天都拜访巨人。每次她来，他会给她一颗星星，她把每颗星星都放在一个瓶子里。不久，天上所有的星星都在她的瓶子里了。巨人找到了他的星星，她也找到了她想要的星星。

(指导老师：赵晖)

捞月亮

陈圣安（14岁）

“糟啦，糟啦，月亮掉在井里去了！快把它捞上来！”我眯着眼笑笑呵呵地读一个很好玩，又很好学习的“捞月亮”的故事。你想想你刚开始学中文，好热心地每天去中文学校。你拉着你的可以滚轮的书包，有你最喜欢的“Lightning McQueen”或者“Barbie”。你得意地说出 12 个生肖，另外的同学们都说不出一个来。现在你要读你的新课文，你现在要开始读“捞月亮”。

这个捞月亮的故事是讲一只小猴子一天看到井里有个月亮，这个小猴子就很急地说：“糟啦，糟啦，月亮掉在井里啦！”然后大猴子听到了，也跑过来跟小猴子说：“糟啦，糟

啦，月亮掉在井里啦！”我在二年级第一次读这个故事，在这时候就大笑起来。我想：这几个猴子这么笨，他们怎么没有一起掉到井里去。我再读一点点，小猴子叫了老猴子。再读一读，小猴子又叫一群猴子过来了！这几个猴子干吗了？刚好有一棵树在井上面。这几个猴子就开始挂在树枝上面。一只猴子挂到另外一只猴子的脚上，搞出一个很长的猴子锁链。小猴子一伸出他的手一碰到水，月亮就不见了。最后老猴子看到天上月亮还在那里，就说到：“不用捞了，不用捞了，月亮好好地挂在天上呢！”这群猴子，这么都没有看到白白的月亮在天上呢？他们怎么都没有看看天上确定有月亮还在天上？

这个故事不仅很好玩，而且也帮助我学习中文。我学了很多偏旁部首，生字，语法。这也是几百万的中文故事中我记住的一个故事。捞月亮是我最喜欢的中文故事，你们一定要读一读，你以后一定会记住那个小猴子说的话：“糟啦，糟啦，月亮掉在井里啦！”

(指导老师：赵晖)

爱惜我们的世界

王佳欣 (13 岁)

我们的世界是一个美丽和迷人的地方。在我们日常生活的正常环境中，存在如此多的奇迹，但是我们并没有注意到它们。每棵树，每棵植物，每一只动物都是大自然本身的绝妙杰作。每朵花蕾，每棵树苗都有它们自己的美丽。它们拥有的生命和精神使我们生活的世界成为一个美丽的地方。事实上，一颗种子可以发芽成一棵巨大的树，然后可以蔓延到整个森林，真是太神奇了。

但是人类对这些习以为常，不以为然。人们走过去的时候，甚至没有再次想到大自然的奇迹。我们掠夺和摧毁我们原始的环境，扔掉地球给我们的无价之宝。人类污染空气，砍伐树木，狩猎野生动物，和耗尽土壤。这样的行为最终会摧毁世界，摧毁人类。想象一下，如果我们所习惯的环境和景色都不见了，或者被彻底摧毁了，人们的生活会是什么样呢？如果花、树、动物都全部被消失了，那世界会怎么办？事实是这样的；如果我们毁灭了地球的环境，就最终会毁灭人类。

我们必须学会保护和珍惜我们的环境，感激我们每天所看到的普通奇迹。从我们自己做起，注意重复使用和回收

旧的东西，捡起垃圾，种植更多的树木，节约能源，和学习保护我们的自然环境。只有这样，我们才能够保住美丽的大自然，使世界继续生存下去。

(指导老师：赵晖)



(Delancey Zhao, 7 岁；指导老师：Alice Zhao)

窗户

陈思佳（13岁）

安娜从朦胧的飞机窗户望出去。虽然她很困，安娜怎么睡也睡不着。她用自己的花糖纸擦了擦窗户，却没有改进。她叹了口气在把电视打开了。上面的小飞机告诉她还剩下四个小时才到上海。安娜又闭起眼睛，听着大家的呼噜声慢慢睡着了。

“几点了？”安娜沙哑地说。

“早晨一点。我们快到爷爷奶奶家了。”妈妈小声地说。

安娜转过来把头靠在出租车的窗户上。许多的车都在嘟嘟叫。怪不得，这是中国哪！如果在美国这时间，路上肯定没有人。她突然又醒过来了，安娜看见一个对她来说非常熟悉的地方。她找到她的包准备下车。她的脚一出车就能感觉到闷闷的空气。安娜半醒半睡着跟着妈妈，爸爸和她弟弟，麦克，走进欢迎他们的小房间。她一坐到木头桌子旁，面条立马被送到她面前。

“赶快吃吧！”奶奶说。安娜高兴地准备吃，但是她的碗旁边不是勺子，或者叉子，是筷子！安娜在家从来都没

用过筷子，只有妈妈爸爸有。“如果爷爷奶奶知道，那就太丢脸了。我就假装会用！”她心里想。

安娜用发抖的手拿起筷子去吃面条。安娜设法拣起一根面条，但是它又从筷子中间滑出来了。

第二天，安娜和她家人一起出去玩。上海的街上有很多人，也有很多小孩。安娜想有可能她可以在这边交一些朋友。却等他们走过那些小孩是，一个女孩指着她跟朋友说话。安娜只听见“美国人”和“衣服”。他们怎么会知道她是在美国生的呢？她看了看她的衣服再瞧一瞧他们穿的。哦！怪不得。安娜穿的衣服都是英文。

他们回家以后安娜立马躺到客厅里的沙发去。她往窗外看。两年前，她就是从这个窗户看出来的。以前，她没有这个问题。安娜现在感觉她根本不是中国人了。她是一个香蕉人。外面突然有一个动静，她看见一只鸟，嘴里叼着一双鞋！再仔细看一下，是她以前丢的！安娜快快开起窗户从鸟的嘴里拿鞋子。她不知道为什么，但是这改变了她的心情。

安娜跑进了厨房去找筷子。

(指导老师：赵晖)

难忘的一岁生日

王若兰 (11 岁)

在我的第一个生日的那一天，我的爸爸妈妈决定第一次带我去 Captain D，顺便说一句，这是一个快餐店。我们取了买的饭菜，我的爸爸妈妈开始布置桌子。我好奇地拿起一个塑料叉子以为它是玩具，就把它放在我的嘴里咀嚼，不要问为什么。现在呢，至少对我来说这是一件可怕的事情。接下来，根据我的记忆，好像发生了什么事情，我的爸爸妈妈发现有一把叉子少了一个齿。他们扒开我的嘴巴拿出里面的食物，没有找到叉子缺失的部分，这时候他们才意识到我吞下了它。我们很快冲回家。我这个一岁生日的庆祝真是太特别了，难道不是吗？

我们到家以后，我爸爸尝试了各种方法让我呕吐，但是叉子丢失的那部分还是没有找到。然后他把我带进浴室，把他的手指数放在我的嘴里抠，我感到非常不舒服，一边呕吐，一边哭。突然间，我的妈妈开始尖叫起来“不要再伤害她了”。原来我爸爸的手指上有了血迹。我爸爸回答说，“不是她的血液，是我的手指”。原来是我把他的手指咬破了。爸爸最后只好放弃了。但是他还是担心叉子对我的身体造成伤害。第二天当他从托儿所接我的时候，他问老师我白天拉

了没有，老师回答说还没有。回家后，他仔细检查了我的尿布。我们听到他高兴地叫着说“我找到了”。我们看到了他手里拿着那个从叉子上折断的齿。从那一刻起，我意识到我的爸爸多么的爱我。从那天起，我也一直深深地爱着我的爸爸妈妈。

(指导老师：顾宁)



(Ella Xin, 8 岁；指导老师：Alice Zhao)

番茄炒蛋

吴睿洋 (12 岁)

番茄炒蛋是个做法简单，色彩明亮，并且美味健康的菜。

家里有父母从中国来的孩子可能都吃过这道菜，应该都会喜欢。这道菜烧起来很简单，一般从准备到完成不到二十分钟就可以。它的颜色是跟中国的国旗颜色一样！它的主要的配料是番茄和鸡蛋，但是也可以加生姜、大蒜、番茄酱、水、玉米淀粉、葱、青葱等等。因为做法非常简单，大部分人不需要把菜谱放在旁边。我十分钟就可以把这道菜做好。

在中国的不同的地方，人们喜欢吃的东西也不一样，比如北方中国人喜欢面食，但是南方中国人喜欢米。令人惊讶的是，没有几样菜是南北方都喜欢的，但是番茄炒蛋是这几种南北都喜欢的菜的之一。中国的不同的地方烧番茄炒蛋也会稍微不一样。比如，江苏人烧的会偏甜一点，但是北方人烧的会偏咸一点儿。但是，所有的地方都会用同样的主料：番茄和鸡蛋。我们家烧的番茄炒蛋比较偏甜。我试过用它就饭和面，但是我觉得跟面一起更好吃。

(指导老师：顾宁)

我们身边的风景

吴雨萌（12岁）

我们往往忽视了身边风景的好看，这可能是因为我们会看多了就开始忽视了。我们身边的美丽风景有很多，你有没有小猫，小狗，（小动物）……？它们就是很美的风景。当然，你身边的山水风景也有很多。每天五点到六点时，出一下门，就能看到太阳升起的时候。美丽的朝霞像桃儿的粉色。太阳的脸红起来了。这个风景像是一切都刚刚睡醒。慢慢的，你会发现你身边的小动物开始唱起美丽的歌声。小鸟们在你身边跳起舞来。风轻悄悄的。如果你站在草地上，你可能会发现你身下的草好像刚刚从地里长出来，嫩嫩的，绿绿的。这美如天仙的风景就在我们身边，我们就是看不到。有可能是我们身边的风景太多了。到处都是风景！要是我们一抬头，又是美丽的风景！天空，是多么的美，旖旎，奇妙……晚上的时候，还可以看星星！星星就像是无数双奇妙的眼睛看着你。美丽的风景就在我们身边，只要用心观看，到处都是美丽的风景。

（指导老师：顾宁）

一个神奇的下午

黄宇飞（13岁）

昨天在学校里，我和同学们开始做“工业革命”历史的考试。我看到外面有很多雨不停地从天空落下来。教室里好安静，只有雨的声音。大家都在认真地考试。

当最后的人把试卷交了后，外面的雨突然变成了雪。同学们向窗户外一看，马上跳起来了，高兴地喊起来。我跟着同学们大声地笑，大家很开心。老师一点都没有动，就坐在椅子上看书。

有一位从纽约到北卡来的同学说：“这可没有比纽约下的大！那里的冬天很冷，比北卡冷的多了！”

我从北卡来，所以任何的雪对我说是很多雪。我有一位朋友来自佛罗里达。他对我们说：“我住在佛罗里达的时候，一点雪都没有。来到北卡看见雪很有趣！”

我觉得很有意思；不同的同学有不同的反应。我又看外面的雪，但是雪已经变成了雨。每个人呻吟一下。我又去窗户看，地上、树上和屋顶都有几厘米的雪。课堂结束了，我收拾好书包，走到校车上，雪又开始从下。雪真是好奇怪！

（指导老师：顾宁）



(Kara Piacenti, 8 岁；指导老师：Alice Zhao)

身边的美丽

李凯瑞 (11 岁)

身边都是美丽的东西，我们每天每一个人都遇到和看见。但是我们很多次都不会注意我们走过的路有多么美丽，也不会注意周围很多值得观看的小事。我小的时候特别喜欢

地上的小石子，和妈妈和爸爸散步的时候我就会盯着地找我觉得最漂亮的石头。爸爸妈妈都觉得我很傻，觉得老看地有什么好？他们就跟我说如果我老盯着地，那我们就要回家不走路了。所以很多时候我就只能不看地不捡石头了。以前我觉得妈妈和爸爸一点道理都没有，但是我现在写作文觉得他们是有一点点道理，不能只注意土地和小石头，要看世界给我们准备的像画一样的各种风景，不能只注意一小部分。比如说，头顶上的天空像一张变色的暖被子铺在片片的棉花糖云上，湖的清爽表面和她的荷花像小盘子端着粉红的寿司，还有小树的大叶子，淘气的蓬蓬松鼠和唱得像贝多芬曲子一样好听的小鸟们。还有一个事，我发现也要观察周围人们的优点，也要注意自己干好事，这样你就把世界画得更美丽点儿。所以我今天想告诉叔叔阿姨们每一天要好好注意美好的世界里的东西，像树，花，云彩，和注意做好事，这样才能回报世界给我们的美丽的画！

（指导老师：江信蓉）

我的故乡：北卡

杨鹏飞（13岁）

如果你学习过美国地理，你常常听说过像加州、纽约和德州，可是你不常听说过北卡。在殖民者刚从欧洲来的时候，北卡就比临近地区开始得晚。在这个巨大的未知后面有很多各种各样的宝物和故事。我的目标是让你探索我的家，北卡。相信我，这是个真的很漂亮，很美丽的地方。

每个地方都有好处。北卡又靠海又靠山，你可以说北卡像中国的山东省。这是因为他们都在山的东边和海的西边，还在很相近的纬度上。北卡的温度不算太热也不算太冷，还有分明的四季。北卡可以分成三个部分——海边，山前平原，和山区。每部分有自己的特别景象。

海边有沼泽和海滩。沼泽里可以发现金星捕蝇草，香蒲，鳄鱼，和许多青蛙。这里有许多自然的湖和小河。这里可以看到各种鱼。草里长着各种各样的野花。蜻蜓和蝴蝶在旁边飞来飞去。沙滩上可以找到海草和美丽的贝壳。北卡还有一条著名的岛链，叫做外堤。这些屏障岛屿以前挡住了运输，所以最早的欧洲殖民者绕过了北卡。北卡的沙滩真的是很美丽，很宁静。

北卡的山前平原部分在海边和山区中间。这里可以找到北卡的大部分人口。市外可以看到雄伟的落叶林。林里有各种动物和植物。有狐狸，松鼠，蓝鸟，鹿，野火鸡，长叶松，红云杉，蕨类植物，和山茱萸。林里有几条人行道叫绿路。大家可以用这些路径锻炼身体。有的人骑自行车，有的人散步，还有的人在照相。山前平原也是一个美好的地方。

北卡的最后部分是山区。山区有大雾山国家公园和别的青山。山上可以看到壮观的景色。秋天树叶都是彩色的红、橘和黄。真让人流连忘返。山上还能发现黑熊，鹰，山猫和加拿大鹅。山区里还有各种宝石。山区也是一个很美好的地方。

北卡有大海，山区，沼泽，平原和美丽的森林。它是各种野生动物的家园，是一个很好的地方。你可以说北卡风景优美，鸟语花香，令人心旷神怡。我像很多人一样可以每天都能体验到北卡的美好。

(指导老师：江信蓉)

爱在身边

杨洋（12岁）

今年，美国有很多自然灾害，特别是飓风。我从电视上看到许多的洪水，很多人的房子被吹倒了，还有人死了。八月，飓风 Harvey 在休斯顿造成了巨大的破坏。

我的足球队想帮助这些人。一个队员的妈妈联系了红十字会。他们告诉我们可以收集一些日常生活用品，比如牙刷，牙膏，梳子，毛巾，香皂，还有小绒毛玩具，可以帮助那些无家可归的人。我们去了 Thomas Brooks 公园，筑起一个布告牌，上面说，“捐给飓风受害者！”，放了几个箱子。过了一会，很多人拿着一袋袋的东西过来给我们。我们在公园收了一个星期。星期天，我的球队又聚到一起，我们把收到的日用品，分装到袋子里。最后我们一共装了三百多份。第二天，有个妈妈把这些东西送到红十字会，那儿的人连声说谢谢。

我和我的队友们很高兴我们能帮助那些人。

（指导老师：江信蓉）



(Lauren Ye, 6 岁；指导老师：Alice Zhao)

人类的起源

王思凯 (11 岁)

我的名字叫王思凯，我每一天都会想起来很多不同的东西，像为什么人有时候会做愚蠢的事情呢？我有时候还会想为什么一加一等于二，或者为什么人发明了数学。我每天

问这些问题时，我会想人是怎么来到这个世界上的。这个作文就是来探讨我的这个问题。

我个人认为科学的答案是最有可能的。要是你不信就让我解释科学的那一个答案。根据科学，他们说达尔文的进化论是正确的。但是达尔文的进化论说人类是从猴子进化而来。但如果这是正确的，那么为什么动物园的猴子不会演变成人类呢？科学家认为地球上所有生命的共同起源，约在35-38亿年前出现，其被称为最后的共同祖先。但是，2015年一项在澳大利亚的古老岩石进行的研究中发现41亿年前生物曾经存在的证据。虽然进化论不可以解释全部的事实，可是大部分的化石发现都支持进化论。

圣经认为，上帝按照自己的身体做了亚当，然后用亚当的肋骨制造了夏娃，人类都是亚当和夏娃的后代。科学证明，近亲结婚产生的后代出现畸形的概率比较大。因此，很多人怀疑圣经。

关于人类的起源还有其它的说法。有人认为，人类的祖先是外星人带到地球上的，外星人就是全球各地传说中的神。大部分人认为这种说法不可信因为没有实质的证据。

现在你看到了这些看法，你相信哪一个呢？我不知道你会选哪一个。但是我可以告诉你，人都是从妈妈的肚子里出来的，因为我看见我妹妹从我妈妈肚子里出来的！写到这里作文就可以结束了。今天是2017年12月31日，新年快

到了，我该去抢红包了。我认为，红包是人类起源以来最伟大的发明。

(指导老师：拉姆)

藏鞋

姚奕伦（12岁）

有一天，我和我邻居的印度小朋友在外边玩儿。那是一个很好的晴天，但是不是很热。我们想把其他的三个小朋友们叫出来一起玩儿，但是他们都在家里玩儿游戏，我们总觉得出来玩儿会更好一些。所以我们给他们发了很多信息，但是他们还是想在屋里打游戏玩儿。

我和印度朋友一起想了一个计划。我们要找一个办法把他们都叫出来。他们三个都在一个人的家，所以就容易多了。我们两个人去拿他们放在门口的鞋，然后把鞋拿到了车库里。在那儿里，我们用纸写了好几个线索。在这些纸上我们把一个人的家当作线索写上了，然后把这些纸放在信箱里了。最后我们给他们打了一个电话。他们中的一个人出去找鞋了，但是鞋不是在他的家，所以他没有找到鞋。他们一家

一家的找，然后最后发现鞋是在他们玩儿游戏的房子的车库里。哈哈，这个找鞋的游戏玩儿完了，也把他们都给叫出来了，我们就可以在外面玩儿橄榄球了。

我觉得这一天我们做了件不是很好的事儿，但是很好玩儿。我觉得不会有下一次了，因为我觉得我们做的事不对。

(指导老师：张代红)

爱在身边

汪思本（12岁）

我爱谁？我在乎谁？我最关心我的家人和朋友，因为他们都很有爱，带给我很大的快乐和幸福。

我爱我的妈妈，因为没有她就没有人会做早餐，午餐或晚餐了。妈妈不做饭的话，那我只能天天早餐吃花生酱和面包，中午需要买午餐，晚餐只能外卖了。我的妈妈也做所有家务，比如洗衣服，清理房间，放学还要接我和姐姐。

我也爱爸爸，爸爸对我很重要。他给我很大的帮助，当我不知道如何做数学题，或者我在学习上有任何的问题时，爸爸一定会给我讲解直到我懂了为止。每天一大早爸爸还得送我和姐姐去上学。

我的姐姐和我说话不多，但她很爱我。我们有时会相互交谈，但大多数时候我们不怎么聊天，她不是故意不理我，而是太忙了。但当我需要帮助时，我的姐姐总是在我身边帮助我。

我家里每个人对我都很重要，他们都很爱我，当然我也很爱他们，这就是为什么我关心我的家人，也愿意在他们需要我的时候去帮助他们。

(指导老师：张代红)

狐狸和乌鸦的故事

马冲（13岁）

乌鸦被她孩子们的叫声吵醒了。乌鸦听到了小鸟们的叽叽喳喳叫声，说：“我饿了！我要吃东西！妈妈！妈妈！我要吃的！”乌鸦疲惫地走了过去，一边走一边说：“别吵了！别吵了！安静，我一会儿就去给你们拿吃的！……哎呀真受不了。闭嘴！”小鸟们一下子就不出声了。“这好多了！你们哪儿也别走啊，我去找点儿肉吃。”说着，乌鸦妈妈飞走了。

乌鸦飞了好长时间，差一点儿被四只狗抓住了，可是最终逃跑了。终于，乌鸦找到了一块又大又肥的肉，馋得要死。她差一点把肉一口吞下去了，最后还是忍住了。“不行，不能只想我自己。我还有孩子呢！”她想着。她拿着肉快速地飞回家了。

在这时，狐狸也出来找吃的，正好看到了乌鸦飞到树上。乌鸦拿着肉先给孩子吃，最后还省着一大块儿。狐狸不想亲自出力去找吃的，所以又想办法欺骗乌鸦。有了那块肉就不用出去找了，真是不劳而获！哈哈！乌鸦心里想着终于可以歇一会儿了，就看到那只坏狐狸。糟糕！狐狸开口说：

“乌鸦呀，乌鸦，你真是太美了！你的毛像黑钻石，又神秘又美妙！一个这么美的乌鸦嗓子肯定好听！你给我唱一首歌吧！”乌鸦什么也不说，只是看了狐狸，开始吃肉了。狐狸看到这就有点儿急了。“哎！你怎么不回答呀？可能我认错人了，你好像是那个又丑又不好听的乌鸦吧。所以你才不开口呢！真是没礼貌！”乌鸦听着烦死了，把肉放到树枝上，说：“对！我唱的歌一点儿也不好听，我很丑，又没礼貌。你说的就是我！可是你知道我为什么还是比你这只臭狐狸好吗？”狐狸问：“为什么呀？”“因为我有吃的，你没有！”狐狸一听到这话真急了。“你把那肉给我，要不然我把你和你的孩子吃了！”“来呀，我看你敢不敢！”“我这就爬上去！”“不，不用，我知道你很懒，还是我飞下来吧！”“你说什么？！”“我说你懒！”“#@%&! ”

狐狸一跃而起，伸出爪子往上爬。乌鸦也伸出爪子，从树枝上飞下来。突然，听到了几声“哒哒哒！”乌鸦和狐狸一下子倒下来了，两个在空中被射死了。两个人从森林里跑到狐狸身边。“爸，好像打到了！两个都打死了！太好了！”“儿子，不能为了杀了一个活的东西开心，那可是说明你喜欢杀生！儿子，你喜欢杀动物吗？”“哎，爸，我只是开心射中了，你也应该开心一点儿，我们射中了！”“好，你打得好。”“它们要是没发出那么多声音，我肯定找不到他们。”两个人互相说话，把狐狸和乌鸦争吵的尸体带走了。

(指导老师：史卫华)



(Lillian Yang, 7岁; 指导老师: Alice Zhao)

钓鱼

孙乐（12 岁）

钓鱼是一个很好玩的运动，我小的时候会跟我爸爸和外公去钓鱼。我很喜欢钓鱼有很多原因。我钓鱼不是很厉害，但我知道怎么才能钓到鱼。我也很爱吃鱼，也很喜欢吃海蟹。

钓鱼很好玩，经常给你惊喜，是因为钓到鱼的时候你要把鱼拉上来，才可以看到你钓的鱼大不大，和漂亮不漂亮。钓到鱼以后，回家洗鱼，修鱼，烧鱼，才可以知道好不好吃。我认为最好吃的鱼是红烧鱼，因为我喜欢它咸香的味道。

钓鱼是一项需要耐心的运动。你没有耐心的话，你就不会钓到鱼。你有耐心的话和在一个有鱼的地方钓鱼，就肯定可以钓到鱼。

有一次，我爸爸带着我和我的两个朋友去钓鱼。我们从下午两点钟一直钓到四点半。那次我的一个朋友钓到一条鱼，另一个朋友钓到了两条鱼，我也钓到了两条鱼。

我的外公住在中国，但每三年会来到美国。他的钓鱼技术真是太厉害了，他每天早上 5-6 点起床，到附近的池塘去钓鱼，几乎每次都会钓到几条鱼拿回来烧给我们吃。

我很喜爱钓鱼，每次钓到鱼的时候就会感到很满意高兴。钓鱼真是一项好运动！

(指导老师：史卫华)

滑雪

常元 (11 岁)

今年的圣诞节，我们全家去了西弗吉尼亚州的 Snowshoe 滑雪。这是我们第二次去那里滑雪，从家里出发，开车五个多小时就到了。Snowshoe 据说是美国南部最大最好的雪场，里面雪道很多，而且非常宽。

第一天，刚开始滑的时候，我在我的滑雪板上还有一点笨手笨脚的，可我很快就适应了。雪场里，雪道的难度是用颜色来命名的，最初级的是绿道，然后是蓝道，黑道等等。我和我的弟弟（天天）决定先从最简单的雪道滑起，最终我们征服了蓝道和黑道。

滑雪的时候，通常是左右拐着画 S 形滑，也叫平行滑。不过，有时候我也喜欢直着往下面冲，我喜欢体验这种速度感，我就是这样冲下一个特别难滑的雪道。我站在大坡上面，

一点都不怕，倒有一种大鹏冲天的感觉。妈妈在后面给我录像。妈妈一说“开始！”，我就像一只白头鹰一样，俯冲下去，速度越来越快，我似乎觉得脚下的滑雪板就像一叶轻舟，乘风破浪，跳跃着，载着我飞过一道道山峦，一排排树林。那一天还在下雨，速度一快，雨滴不停地拍打在我的脸上，像无数小针扎着我的脸，有点儿麻麻的痛感，可我心里很享受这种感觉。

在这个世界上，我觉得滑雪是最爽的户外运动之一，它是对胆量，体力和思想集中力很好的挑战。从陡峭的雪道上冲下来，你的滑雪板自由自在地在雪道上滑行着，速度越来越快，就和在空中飞翔的感觉一样。风抚着你的脸颊，耳旁是山风的歌声，嗅着大自然清冷的气息。眼睛看着前方，两旁的树木在不断地向后倒去，脑子里一直在重播一个思想：“集中！集中！”这时候，所有的烦恼和恐惧都被留在了身后，风助我行，将我直送往那白色的与天相连接的远方。在一刹那间，我忽然觉得滑雪似乎又是人间通往天堂的门户。

我们全家都很喜欢滑雪这项运动，我们明年还会再去体验。

（指导老师：史卫华）

漂流

沈湘湘 (9 岁)

“快点！我们要走了！越早越好。”妈妈说。

我们今天要去 White Water Rafting Center。那里有很多拉链线，游泳池和攀岩墙。那里的主要景点是漂流。小河弯弯曲曲，而且水流很急。我好兴奋呀！

我们带了一个大背包，里面有：小零食，毛巾，游泳衣，帽子，防晒霜……

我们急急忙忙地坐进车里。两个小时后，我们终于到达了 White Water Rafting Center。那天天很热，太阳又大又圆。要是玩上一整天，我们的皮肤肯定要晒红了！我找到了我的朋友们，就一起去玩了。

我妈妈预定了一个下午两点半的漂流。快到的时候，我们每个人都穿上了一件救生服，而且还分发了一个船桨。我们的船长留着一撮很酷的小胡须，我觉得他很像 Peter Pan 里的 “Captain Hook”。他说他会指导我们。他说了一遍安全须知，我们的漂流便开始了。我和 Ella 是最小的，我们坐在最后面。我的哥哥和一个叔叔坐在最前面。船长说，坐在前面的人，会更容易被水冲走。我们先在平缓的水面上练习，

接着漂过几个很急的水流。有些时候，我还看到旁边的船会翻倒。

第一个急流后，我们的衣服都湿透了！过了一会儿，船长说：“下个水流会更大更急，你们准备好了吗？”我们喊着：“来吧！来吧！”他转了一个方向，一个巨浪朝我们扑过来。紧接着我们又撞到了一个大石头。这个碰撞很突然，我的哥哥掉下船了！他慢慢地被水冲走了，我们都很担心。可是船长很有经验，他说：“我们一起把 Allen 救回来！一起划桨，一，二，三，一，二，三…”我们终于来到哥哥的旁边。“一，二，三，我们会把你抱上来。”船长告诉 Allen。“一，二，三！”我们和船长一起把 Allen 捞上来了。Allen 全身都湿了，他的膝盖也被河里的石头划破了。Allen 却不以为然地说：“这是值得的。”

经过一阵紧张的漂流，我们终于安全回来了。我和 Ella 都说：“漂流太好玩啦！下次一定再来！”

（指导老师：史卫华）



(Matthew Zhang; 指导老师: Alice Zhao)

公园事件

叶芝华 (9 岁)

今天, 我和我的弟弟和奶奶到小区的公园去玩了。

小区的公园风景很美, 参天大树和各色鲜花互相映照, 人工湖里有成群结对的加拿大鹅和野鸭, 很多大大小小的乌龟悠闲的游荡着, 喷泉的水柱反射出彩虹般的太阳光。

公园里有秋千和连绵起伏的滑滑梯，可是我的弟弟每次到公园玩五到十分钟就不玩了。所以我今天带了一个飞碟和一个篮球。

快到公园的时候，我的弟弟很兴奋，直接飞奔过去了。当我们跟着来到了公园，我和弟弟开始玩起了飞碟。每次飞碟会飞的很高。不好！我的弟弟扔的太高了，飞碟被挂在了树上。这时，我想起了我带的那一个小篮球。于是我用力把篮球扔向了飞碟。又不好了！这次，篮球被挂在了树上！我和我的弟弟想尽了办法，但是所有的办法都没有效果。后来，我把树一摇，篮球和飞碟都掉下来了。这时，我的奶奶说：“我们得走了，我们以后再来玩吧。”

这次在公园，我觉得我没有玩到很多，但是我每次想到这个事件时，我会开始笑。

（指导老师：姜沛）

我是一只小小鸟

吉田嘉琳（11岁）

我是一只小小鸟，我住在一棵树上。一天，我飞到我的葡萄架上去吃早饭，我看见了葡萄架上——没有葡萄。我生气了，自言自语的说，一定有人吃了我的葡萄。我很生气，就做了一个圈套。

天黑了，我的圈套做好了，我把它放到葡萄架下面，如果小偷来了，就会掉进去。然后我就等着。天很黑了，我没听见任何声音，我就去床上睡觉了。我睡觉的时候，我听到外面有声音。我看了看外面，什么都没有看见。我自言自语的说，“等到早上再去看吧。”

第二天，我飞到了葡萄架上去，看看有没有人在我的圈套里。到了葡萄架上，我很惊讶的发现，我的邻居在圈套里面。我把他放出来后，我说，“如果你想吃葡萄，你就可以问我要，别去偷东西。”我的邻居后悔地点了点头。他答应今后不再偷东西了。我把我一半的葡萄给了他，然后我们高高兴兴回家了。

（指导老师：杨忠慧）

我的小狗徐小口

徐恺茜（10岁）

你好！我的名字是徐小口！我喜欢跟我的主人玩儿。如果他们不带我出去，我就很不高兴。我就要叫很大很大的声音。然后我的主人会回来。她要带我出去玩儿。我跟她在外边跑得很快，然后小主人的爸爸妈妈回来。我会跟他们一起吃饭和走路。天黑了，我就进去我的笼子里睡觉！

一天我的主人带我去山上走路。山上有好多鸟和绿树。那儿也有好多石头和很漂亮的花。我们走的很远，到了一条河。河里的水流得很快，所以我不进去水里玩儿。我们往回走的时候，我看见一个蘑菇。我就很想吃那个蘑菇，但是我的主人说：“徐小口，你不可以吃蘑菇。蘑菇有毒。”我慢慢地从蘑菇旁边走开。后来我们看见一个很大的狗。他很吓人，我很害怕。我飞快地跑到前面去。我们回到家的时候，我喝了好多水。我很高高兴兴地度过了这一天。

我很喜欢我的家跟我的主人。

（指导老师：杨忠慧）



(Junlong Sun, 6 岁；指导老师：Alice Zhao)

海边家庭聚会

徐瑞（10 岁）

每个暑假我的大家庭都会安排一个聚会。在今年暑假的最后一个星期，我们决定聚集在 Chesapeake Bay, Virginia。我们在那儿住了一个星期，去了海边和很多公园，玩得非常高兴！

妈妈在海湾水边租了一个房子。我们开了四个多小时的车，和奶奶，叔叔，堂兄弟们在那儿见面。房子里面有很多好玩的游戏。大家一起打了乒乓球，Foosball，搭了积木和打牌。房子后院和海湾相连，可以玩儿的东西更多。海湾的水不深，大家一起下水游泳。刚下水时水很冷，但多游了一会儿就适应了，非常舒服。房主拥有两艘皮划艇，叔叔和爸爸轮流带着小朋友们划船。我们也在私人码头上用鸡肉掉螃蟹。螃蟹喜欢吃鸡肉，大大小小的螃蟹很容易上钩。我还第一次掉上一条鱼。虽然鱼很小，但我很兴奋。晚上我们升了篝火。我们一家人围着火聊天，很高兴。

第二天，大家开车去了附近的海边。这儿的沙滩很小，人很少。我们找了一块地方把沙滩毛巾铺好，椅子放好。最后，爸爸把太阳伞撑起来。但是海风很大，所以有个人一直

要用手抚着伞。叔叔和爸爸带着孩子们玩水，在沙滩上玩游戏。我们在海边度过了愉快的一天。

最后几天，大家一起去了游乐园和水上乐园。天气很热，但是我还是兴奋地坐了各种各样的翻滚列车，看了来自不同国家的精彩表演，品尝了许多当地的小吃。我最喜欢的还是水上乐园不同的滑梯。高高的滑梯加上水让我滑得很快，很刺激！

这次海边家庭聚会很好玩儿，给我留下了许多美好的记忆。我已经盼望着明年的聚会了。

(指导老师：杨忠慧)

小黑

王欣彤（10岁）

我有一个狗叫小黑。那年下雪时，我在田纳西州买的。它的生日是2012年11月29日，是龙年出生的。

小黑很胆小，怕好多东西。小黑不喜欢吃狗粮，但它喜欢吃狗粮加肉。它很喜欢我的爸爸，因为我的爸爸时常喂

它，溜它，和训练它。我的狗有好多玩具。它有一个绳子，它喜欢咬它的绳子，也喜欢睡在我的粉红色的床上，也非常喜欢拿它的网球。

它喜欢做的另一件事是晒太阳，放松，坐在壁炉旁边睡觉。我觉得很奇怪，因为它毛茸茸了，不会觉得很热吗？在这个圣诞节，它非常高兴，因为它得到了一堆零食和玩具。

我爱我的小黑，虽然它看起来凶，别人看它可怕，因为它是我的弟弟。

(指导老师：杨忠慧)

西北公园

熊博安 (7岁)

有一天，我和爷爷奶奶一起去西北公园散步。公园里有一个游乐场，还有一个房子。房子后面有一座好大的桶，这个桶旁边有一个牌子。牌子上面写着雨水收集。雨水的收集写到：暴雨的雨水从屋顶流到围着屋顶的管子。管子里面的雨水会流到一个漏斗。漏斗里面的雨水会漏到一座好大的桶。

公园里有一只小松鼠，这只小松鼠十分可爱。而且我想找它找不到，我不想找它它却出现了。公园的停车场是用砖头做的，而且砖头和砖头之间还有一个很大的缝。雨水会流进这个缝，然后雨水就会流进一个清水层。清水层里面全都是石头，雨水就流进石头和石头之间的缝。然后雨水就会流到一个储藏间。储藏间里面的雨水就会流到一些灌溉系统和滴灌系统，给西北公园的植物浇水。

西北公园的树上还有好多鸟巢。西北公园太美丽了。

(指导老师：于国威)

第一次作为班代表的经历

刘恩浩（9岁）

我有很多第一次，但是我今天想告诉大家的是我这学期最有意义的第一次，就是第一次作为班代表的经历。

我现在是一个班代表。班代表是帮助学生会和全班同学们彼此沟通的桥梁，所以是一个很有用的职务。我觉得你

现在在想，那他怎么成为班代表的呢？首先，我在我们的教室里做了一个演讲，让我的同学们选我当班代表。我告诉他们，如果他们选了我，我会更好的为他们服务。然后，他们投票给他们要选的人。我得的票最多，所以我就被选上了。

作为班代表，我每个月的第一个星期三下午放学后都要参加学生会的会议。在第一个会议里，每个班代表都写下了怎么样更好的帮助我们的地球。我也做了一些海报来告诉大家怎么关爱别人。我们还整理了大家捐赠的睡衣给需要的人。

我很喜欢当一个班代表，因为它能帮助我提高我的能力。我很幸运能是一个班代表。

（指导老师：徐纪东）

老鼠和人之战

张欣然（9岁）

我是一只小老鼠，人和我是敌人，我们两个每天抢家里的食物。可是，我每次只能抢到一小块面包！

人说，家本来是他的家，食物也是他自己种的！我说，我以前是住在一个大树里面的。可是，他把树砍了，做成了这个房子！因为他把我最爱的家砍了，他应该用食物回报我！他不信。所以，我们俩决定决战！如果我赢了，他就要好好的分饭给我。

人叫来了朋友，他们都带来了武器！可是，我也叫来了很多的朋友。我的朋友也带来了武器！人们睡觉的时候，我和我的朋友们把他们的武器藏起来，然后，把我们的武器放在地上。等到早上，那个人一起来，就去找武器。哈！他不小心就踩在香蕉皮上，就撞在墙上了！他晕倒了！我们的武器太有用了，我们赢了！

从此，我们再也没有饿过。

（指导老师：徐纪东）



(Yuqi Ma, 7 岁；指导老师：Alice Zhao)

我第一次骑自行车

杨青龙（11岁）

我有很多的第一次，比如我第一次洗碗，去中国旅行，包包子等等，像星星一样数不清，可是，我永远也忘不了那颗像北极星一样亮的星星——我第一次骑自行车。

三年前的一个下午，我和爸爸一起在院子里骑自行车。我骑着骑着，发现我和别的小朋友的车子不一样，我的是个四轮车，两个大轮子和两个小轮子，但是别的孩子只有两个大轮子。此时，一个小朋友过来对我说，“你应该把你的练习轮子拿下来，要不然你就会像那个九岁的小朋友，到现在都还在用练习轮子。”听他这样说，我很不好意思，决定把练习轮拿下来。

可是，我只让爸爸拿下一个轮子，因为我还没有自信骑两个轮子的车。我刚骑上车就感觉要倒下，越骑越紧张，满手都是汗，于是我就停了下来，不再往前骑了。这时，爸爸过来对我说：“不用怕！来，我帮你扶住，你骑车时只要眼睛看着前方，就能保持平衡。”在爸爸的帮助下，我又骑了几圈，果然不怕了。

第二天，我让爸爸把第二个练习轮拿下来，可是我试了一次，自行车左右摇晃，我就开始紧张了，又叫爸爸扶住我。过了一会儿，我心终于平静了下来，就让爸爸松手，啊！我怎么突然会骑了呢？于是，我骑了一次又次，心理很自豪，爸爸也很开心。

通过学自行车，我明白了一个道理，没有任何人生来就知道所有的事情，可是，如果努力学习，不断尝试，就会学会很多知识。



(指导老师：徐纪东)

第一次滑雪

郑菡佳（9岁）

今年的圣诞节，我和爸爸，妈妈还有哥哥一起去蓝岭山脉滑雪。这是我第一次去滑雪，所以又激动又紧张。

我们滑雪时，需要戴上头盔，滑雪眼镜和手套。教练教我们怎么套滑雪板，怎么停下来，怎么转弯。因为脚上穿着滑雪板，走起路来感觉可奇怪了，特别是上坡，一不小心就会往下滑，所以教练得教我们用特殊的方法上坡。

刚开始的时候，我的心里面非常紧张，害怕摔倒。虽然我很小心，但是我还是摔了很多跤。慢慢地，我终于学会了。我可以从小坡上冲下来，转弯最后停下。每次从山顶滑下来后，都要坐电动滑梯到坡顶，再继续往下滑。就这样来来回回，我滑了一整天，一直到天黑。尽管天气特别冷，但是我滑得满身大汗，开心极了！

我爱上了滑雪，盼望着以后还能再来。希望下次能够像哥哥那样上黑道，从高高的山上冲下来，那感觉一定棒极了吧！

（指导老师：徐纪东）

我的第一次滑雪

陈嘉文 (9岁)

寒假的时候，我，弟弟，我的朋友 Michael，妈妈和爸爸一起开车去了 West Virginia 的大山里去滑雪。

我们刚刚到滑雪的地方时，已经快下午 5 点了，妈妈说我们今天就先去玩滑轮胎，于是，我们到了滑轮胎的地方。首先，自己要拿一个轮胎，然后，要坐一个电梯到一个很高很高的坡上，再从坡顶上滑下来。我们滑了好多次，好好玩啊！滑完轮胎后，我们还玩了一个“小孩对大人雪球大战”的游戏。后来我做了一个很大很大的雪球。这时，弟弟想了一个好办法。他说：“不要把那个大雪球扔出去，我们可以用那个雪球做一个雪人。”做完了雪人以后，我们到酒店里面的壁炉旁边烤火，好暖和呀！

第二天一大早，我们就去滑雪了。我和弟弟先上了一节教练的课，然后就开始自己滑。我滑的越来越好，后来坐缆车上去了山顶，从一条叫 country road 的雪道上滑了下来，妈妈爸爸都说我很勇敢。

大概到下午 5 点多，我们结束了滑雪，准备回家了。滑雪太好玩了！我以后还要来滑雪。（指导老师：徐纪东）

断腿的童年记忆

马一博（11 岁）

5 岁那年夏天，我游完泳后和爸爸一起去回家。那是一个雨后的黄昏，我们在小区小路上走回家。

他，一个 7 岁的男孩，正享受疯狂地飞车的乐趣。突然，他冲了出来，我们相遇了。我的脚充当了他的刹车器，“嘣”，“咔嚓”一声响，有东西断了！！于是接下来是充满阴霾漫长的时间。爸爸喊来了救护车，我们呼啸冲向医院的急诊室，拍了片子。医生皱了皱眉头，重重地呼了口气，严肃地说：“坏消息，腿骨头断了！”于是打石膏，缠绷带，我回家时已经彻底失去了自由，上厕所也需要爸爸的帮助。

就这样，我躺在床上，什么也做不了，没法上学，也不能去踢足球。无聊了就让妈妈放动画片给我看。一直到 6 周后，去掉了石膏。又在床上度过了漫长的 10 周，接下来做康复治疗。

刚开始，我很灰心，最简单的动作，我也要很吃力地完成，我居然不知道怎么走路了！在康复中心老师耐心的帮助下，我一点一点学习平衡，走路，跳跃。在爸爸妈妈和老师的鼓励下，我坚持不懈，腿的动作越来越好，也变的强壮

了。整整 10 个月，我慢慢地康复了，从跛腿直到和从前一样走路。

春天又来了，我最后一次去检查，医生说：你完全康复了！骨头长好了！爸爸长长地舒了一口气，脸上终于露出笑容，很久了！我也突然觉得阳光那么温暖，空气似乎也很新鲜！我终于又有行走的自由了！

多年过去了，伤痛的记忆还在，受伤后才知道健康的日子是多么美好，多么值得我们去珍惜每一天啊！

（指导老师：徐纪东）

学缝扣子

高瑞彤（13 岁）

我非常喜欢做手工。比如说叠纸、绣花等。但是我最喜欢的是缝东西。我缝的东西虽然不太好看，但是至少我能缝得起呀！用妈妈给我的布和一根针和一条线，我缝过小枕头、小沙包、小猴子和花儿。以前在一个夏令营，我还缝过一个巧克力蛋糕。我还可以补衣服的洞。虽然我缝过很多东西，但是我从来都没有学怎么缝扣子。昨天晚上，妈妈教了我怎么缝扣子。

首先需要扣子。我们家有一大罐的扣子，里面有各种各样：红的，蓝的，白的，黑的，透明的，什么颜色都有。有些扣子上面还带着花纹儿和各种各样的装饰。我有一个透明的扣子，上面还粘着一个金色的领结。很好看，很可爱。罐子里的扣子有的是四孔和两孔的，有的是一孔的。我觉得两孔的扣子最简单。四孔的扣子稍微难一点点。一孔的扣子最难因为有的时候它们的孔是在扣子的底下。如果在底下的话，很难把扣子缝平。我最喜欢缝两孔的扣子。开始先用线穿到针的孔里面，再把两股线的尾巴打一个结。用针从布的底面先穿上来，再把针穿到扣子的孔里面。然后从外面再把针穿进扣子的另外一个洞里，再把针穿进布里。从哪儿开始的就在那儿把针穿回去。现在再弄四到五遍。把针穿上，再穿回去。一定要记着弄松一点。。。否则如果我真要用扣子的时候，会太紧，我用的布也有可能会坏掉。所以一定要弄松一点哦！然后从底下穿上去，用线在扣子上绕几圈打个结，再把线穿到布的底下，再打个结。现在用剪刀一剪。哇塞！我缝好了我的第一个扣子！

刚开始缝扣子的时候，我觉得会有点困难。我的扣子有时会掉下来，我的手还会被针扎。但是我坚持下来了，越缝越好。如果我缝的扣子太紧了，妈妈就过来帮我把它弄松一点儿。缝扣子就像生活一样：不需要弄得很很完美，但是也不能弄得像个鸡窝一样。对吗？我希望如果你要缝扣子的话，能缝得比我更好。（指导老师：黄韵）

我身边美好的人

朱睿（13岁）

我身边有很多美好的人。我的老师，我的朋友……我最感激的还是我的家人，爸爸，妈妈和弟弟。

我妈妈每天都起得很早，给我做早饭吃。做完了早饭，她接着做午饭，给我带到学校去吃。她工作了一整天，我晚上回来的时候还给我做晚饭吃。她做这些事都是为我幸福。除此之外，她还经常去我的学校做义工，帮助建立学校的俱乐部。

我爸爸也对我很好。他工作了一天，回家来还会和我一起讨论问题。他会和我一起练习数学题，研究象棋。邻居碰到麻烦，他都会去帮忙解决。

我的弟弟很小，很可爱。他有些时候会很烦，但是他的心是善良的，很多时候他对我很好。他有些时候和我一起读书，玩游戏，折纸等。我每天做完作业都等他从学校回来。有了他，家里总是会很热闹。

这个世界上有很多像我的家人一样平凡而美好的人。他们之所以美好，是因为他们不计较个人的得失，总是为别

人，为社会着想。我也要做一个美好的人，做我力所能及的事，去帮助他人，帮助社会。

(指导老师：黄韵)



(Lisa Lin, 8 岁；指导老师：Alice Zhao)

我家没有宠物

叶芝嘉（13岁）

我们家里有五个‘宠物’。这些‘宠物’都长得很不错，有两个已经超过一米长了！它们还在家里表现得特别好。我没有一次见过我们的‘宠物’在捣乱，或者发现它们造成混乱。更好的是，照顾这些‘宠物’超级简单，根本不用喂，只要过几天给它们一点水就行了。

你现在可能在想，“这种宠物存在吗？是什么东西呀？”来，你先猜一猜！我告诉你，这种宠物不是猫，不是狗，不是鱼，也不是虫。它也不是蛇，不是鸟，不是青蛙，不是乌龟，它是……植物！绿绿的，有叶，有根的那种植物。对植物来说，有好多好多能长到超过一米长或者一米高的，尤其是那些绿萝，都可以绕着屋子一圈了。可以说它们不会捣乱。没手，没脚，根本不能动，怎么可以在家里捣乱呢？可以说给他们一点水它们就能长大，特别容易照顾。植物不就是只要光、土和水就能活了吗？买来的时候盆子里已经有土了，放在窗口边就有光，每几天就再给它们一点水就好了。

虽然植物是挺好看的，但是实在是有点乏味啊！每天，好像一动不动的扎根在那里，就算好看，有什么有趣的吗？

唯一我觉得有趣的是，如果你离开一个星期的话，会突然发现，呃，这些植物怎么忽然长得那么大了呢？

我觉得植物不有趣，但是，我觉得养植物挺好的。养几个玩玩也是有点儿劲的。我现在其实也不想去养一个真真的宠物。猫，狗，鱼，都要花更多精力养，我其实不想把更多的精力放在养宠物上面，因为我家两个弟弟已经够吵闹了！

我不想养真的宠物，但是我们的邻居都有狗。有一家邻居居然能养三条狗啊！我真佩服他们！

就是这样，其实我家没有宠物，只有植物，它们是我们家特别的风景。

(指导老师：黄韵)

爱在身边

徐若冰（12岁）

我记的第一次看见毕加索的著名的画作时，很奇怪为什么他的画看起来那么独特，和其他艺术家不一样，我以前从来没有见过类似的东西。但这种抽象艺术风格至今仍是我最喜欢的风格之一。艺术不需要遵循某些规则，也没有限制，所以它一直是我心中的爱好和日常生活中不可缺少的一部分。

艺术最吸引我的地方就是人们可以充分的表现他们的创造性和想象力。任何人都可以用各种方式，比如：制作、绘画、手工等等来创造艺术。对我来说，艺术照亮了世界并给世界增添了无穷的色彩。我常用艺术来充实我的生活，从万圣节的服装设计到学校布置的作业。艺术使我的创造更加出彩并且与众不同。

我和我弟弟都喜欢画画儿。我们的画儿有的是在学校画的，有的是在家里画的。我们的妈妈会把我们的画儿都保存在大纸袋里收藏起来。里面不光有我们最近画的画儿，还有很多是以前我们上学前班的时候画的画儿。我很喜欢常常去翻阅这些旧的画儿，有时候我会觉的那些画很好笑，但我想那应该就是我当时的想象和创造吧。我那时候很小，所以我觉得我的画儿象是抽象派呢！这就是艺术的魅力，也许在别人眼里算不上什么，可对我来说是值得珍藏的纪念。

我还很喜欢一个有关画画儿的游戏。在这个游戏中，有一个人先随便画一两条线，然后另外一个人用这一两条线来画一个画儿。我很喜欢这个游戏因为它需要应用我们的想象力和创造力来从无变有。有时候你会很惊讶最后的结果。

艺术带给了我太多的快乐，我爱艺术并离不开它，它永远都会在我的身边。

(指导老师：黄韵)

接受挑战吗？

七年前，阿黛尔的一首《Someone Like You》红的发紫，如今官方MV在YouTube上的点击率已超过10亿。看似只有小学一年级英语词汇量的歌词，却句句经典，意味深长。来吧，检验你中文水平的时候到了！同学们，将这首歌的中文翻译作品发送到《中文之星》编辑部。会有惊喜哟！谜底将在下期揭晓。



Someone Like You

I heard, that you settled down.
That you, found a girl and you married now.
I heard that your dreams came true.
Guess she gave you things, I didn't give to you.
Old friend, why are you so shy?
It ain't like you to hold back or hide from the lie.

I hate to turn up out of the blue uninvited.
But I couldn't stay away, I couldn't fight it.
I'd hoped you'd see my face & that you'd be reminded,
That for me, it isn't over.
Never mind, I'll find someone like you.
I wish nothing but the best, for you too.
Don't forget me, I beg, I remember you said:
"Sometimes it lasts in love but sometimes it hurts instead"
Sometimes it lasts in love but sometimes it hurts instead, yeah.
You know, how the time flies.
Only yesterday, was the time of our lives.
We were born and raised in a summer haze.
Bound by the surprise of our glory days.
Nothing compares, no worries or cares.
Regrets and mistakes they're memories made.
Who would have known how bittersweet this would taste?



周晶医生行医二十年，是中国和美国口腔协会会员。周医生曾在 Cary, Raleigh 和 Durham 多个私人诊所工作，深悉亚洲人与北美人的审美观和个体的差异，对儿童及成人的齿科保健与疾病治疗也很有心得，深受各族裔患者的赞誉。

周晶医生的诊所 Crystal Smile Family Dentistry 服务范围包括：拔牙，补牙，假牙，牙冠，牙套牙桥，牙周治疗，根管治疗，牙体种植，牙齿美容，整形及透明矫正。尤其擅长牙齿美容，牙冠治疗和整形矫正。欢迎携带具体问题前来咨询探讨。

邮箱：crystalsmilenc@gmail.com

电话：(919)336-8871 (919)561-2932

凯瑞中文学校 (Cary Chinese School) 是一所 501(c)3 非盈利教育机构，致力于弘扬中华文化，培养双语人才。

工本费：\$2.00